

Tarea y actividad No 3. Organizador gráfico Para el viernes

Problemas de Salud.

Mala alimentación: Tener una mala alimentación puede ocasionar distintas enfermedades, lo mejor es alimentarnos de manera adecuada para no tener problemas de salud.

Falta de recursos: Las personas no siempre tienen las posibilidades para poder pagar o tener una buena salud, quisieran tenerlas pero no pueden. Debería de haber mas fuentes de empleo.

Estrés: Se da a causa de mucha presión, debe ser tratado ya que si no es así podría ocasionar un colapso, podemos salir a caminar, distraernos, despejar nuestra mente y esto nos ayudara de gran manera.

Abuso de alcohol: El abuso de este puede provocar varias enfermedades, tenemos que controlar su uso o podríamos morir.

Ignorancia: Algunas personas dicen "estas exagerando" "no es necesario" cuando les contamos problemas de salud que tenemos o a veces las mismas personas que los padecemos dicen eso, deberíamos de poner mas importancia y acudir con un profesional.

5 soluciones

Solución que yo daría si fuera ministra de Salud.

1. Pedir más ayuda económica a el presidente.
2. Inaugurar más centros de Salud en lugares donde no hay
3. Enviar más medicamento a los Centros de Salud y hospitales.
4. Hacer más ejercicio
5. Llevar a cabo pláticas y capacitaciones a las personas y también a el personal de salud.