

Resumen de la Adolescencia

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años En ellas hombres y mujeres experimentan cambios físicos psicológicos emocionales y sociales. La adolescencia empieza con pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años.

Caracteristicos

- ✓ Cambios frecuentes en el estado de animo y la imagen que tienen de ellos mismos.
- ✓ Inseguridad ante las nuevas tareas responsabilidades.
- ✓ Intensidad con lo que viven en los sentimientos.

Cambio de voz
voz mas grave

Desarrollo de las
glandulas
mamarias

Musculatura
mas
desarrollada

Desarrollo
de la
maduracion
de los
organos
sexuales

Desarrollo de la
maduracion de
los organos
sexuales

Acumulacion de
grasas en al-
gunas zonas

Principales cambios en el hombre

Aumento de estatura
Cambio en la voz
La espalda se ancha
Los pechos crecen
Surgen las espiñillas y barros
debido al desarrollo de las
glandulas.

Crece vello en las axilas
Crece los testiculos y el
pene

Principales cambios en las mujeres

- ✓ Aumento de estatura.
- ✓ Las caderas se ensanchan.
- ✓ Surgen espinillas y barros.
- ✓ El olor aumenta
- ✓ Cambio de voz (fina).
- ✓ Las glándulas mamarias se desarrollan

- ✓ crece vello en las axilas y el pubis.
- ✓ Surge la menstruación.