

Tarea 2

T I P O S D E

E S G U I N C E

Existen 3 tipos de esguince, según la gravedad de esguince de grave 1 hay distensión de ligamentos sin llegar a distensión de ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos esguinces de grave 2 existe rotura parcial del tejido de ligamentos esguinces de grave 3 hay una rotura completa de la porción ligamentosa.

ESGUINCE DE GRAVE 1

Los ligamentos se estiran Es una lesión leve que puede mejorar con un poco de estiramiento.

ESGUINCE DE GRAVE 2

Los ligamentos están parcialmente desgarrados.

ESGUINCE DE GRAVE 3

Los ligamentos están totalmente desgarrados.