**INSTITUTO PRIVADO RAFAEL AREVALO MARTÍNEZ**

**Alumna:**

Emelyn Samara Hernández Nix

**Grado:**

4to. Perito en Administración de Empresas

**Catedrático:**

Ricardo Archila

**Curso:**

Técnicas de Investigación

**Trabajo 7:**

METAS

**Año:**

2021

METAS A CORTO PLAZO (0 a 5 AÑOS)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÁREA | META | VALOR | EVALUACIÓN |
| AFECTIVA | Conservar a todos mis amigos. | Amor, respeto, confianza, cariño, solidaridad. | Tener amigos con respeto y lealtad. |
| FAMILIAR | Tener a mi familia unida en todo. | Educación, cariño, comprensión, honestidad. | Apoyo incondicional de mi familia. |
| FÍSICO | Estar saludable cada día. | Disciplina, esfuerzo. | Mantenerme saludable. |
| MENTAL | Tener mi autoestima bien y no dejarme llevar de las personas que hacen el mal. | Esfuerzo y paciencia. | Estar positiva siempre. |
| PROFESIONAL | Poder Graduarme. | Responsabilidad, esfuerzo, paciencia, compromiso, dedicación. | Felicidad de obtener mi título. |
| ECONÓMICO | Ahorrar cada día. | Esfuerzo | Tener una buena cantidad de dinero. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÁREA | META | VALOR | EVALUACIÓN |
| AFECTIVA | Encontrar un buen empleo y tener una pareja. | Paciencia | poder contar con mi pareja en todo y ayudarnos el uno al otro. |
| FAMILIAR | Seguir contando con el apoyo familiar. | Amor, cariño, respeto, tolerancia. | Mantener a mi familia juntos, y más que nada a mis padres. |
| FÍSICO | Seguir con una dieta saludable. | Disciplina | Gozar de una buena salud. |
| MENTAL | Mantenerme estable y tranquila. | Tolerancia | Tener paz |
| PROFESIONAL | Obtener mi título de auditoria. | Esfuerzo y responsabilidad. | Satisfacción para mis padres y de mí persona de obtener mi título. |
| ECONÓMICO | Tener una cuenta bancaria, para poder hacer una cssa. | Constancia | Poder contar con el dinero disponible. |

METAS A MEDIANO PLAZO (6 A 10 AÑOS)

METAS A LARGO PLAZO (10 AÑOS EN ADELANTE)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÁREA | META | VALOR | EVALUACIÓN |
| AFECTIVA | Poder formar mi propia familia al lado de mi pareja. | Respeto, amor, cariño, comprensión, honestidad, sinceridad. | Tener apoyo de parte de mi familia formada. |
| FAMILIAR | Tener unidos a ambas familias. | Aceptación, cariño. Confianza. | Convivir con toda la familia y tener siempre presente a Dios. |
| FÍSICO | Mantener una rutina saludable después de a ver dado a luz, sin importar la figura. | Aceptación | Sentirme bien conmigo misma |
| MENTAL | Mantenerme tranquila por mis hijos. | Esfuerzo y tolerancia. | Paz interior |
| PROFESIONAL | Tener un empleo especifico | Responsabilidad | Generar ingresos |
| ECONÓMICO | Tener casa propia para que mi familia se sienta bien | Disciplina y esfuerzo | Tener mis cosas propias a darle lo mejor a mis hijos. |