

Examen

Clausura #7

25/10/2021

Inquietudes

1. ¿Qué es fumar sin hojar?
2. ¿Qué es fumar congelado?
1. ¿Qué es fumar congelado?
1. ¿Qué es fumar congelado?

Como hacer licuados de frutas con leche de almendra

- lavar y limpiar las frutas y las hojas de menta
- poner a la licuadora o procesador de alimentos todos los ingredientes y molerlo

• servir en un vaso y decorar

• si lo prefieres, puedes cambiar la menta por albahaca, anís, cardamomo, apio, lechuga, perejil, etc.

• En esta receta de licuado de frutas y leche de almendra, he considerado el funcionamiento de tu sistema digestivo, además de ser rico en vitamina C.