Instituto Privado Rafael

Arévalo Martínez

Nombre:

 Katherin Muñoz

Grado:

 4to Admón.

Catedrático:

 Richardo Archila

Curso:

Técnicas de Investigación



Metas a corto Plazo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Área | Meta | valor | Evaluación |
| Afectiva | Conocer a nuevas personas | Lealtad, compromiso | Tener amistades sinceras |
| Familiar | Convivir más con ellos | Amor, cariño, amabilidad | Mejorar mi relación con ellos |
| Físico | Comer saludable | Disciplina | Mejorar mi alimentación |
| Mental | Tener autoestima | Esfuerzo, amor propio | Tener más confianza y seguridad |
| profesional | Ganar mi preparatoria | Responsabilidad | Aprender mas cosas  |
| económico | Aprender a ahorrar  | Compromiso  | Gastar el dinero cuando sea necesario  |

Metas a mediano Plazo



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Área  | Meta  | Valor  | evaluación |
| Afectiva  | Mantener mis amistades | Solidaridad | Ser buena con todos |
| Familiar | Visitar a mi familia | Amabilidad, respeto, compromiso | Ser agradable |
| Física | Alimentación balanceada | Esfuerzo | Respetar los tiempos de comida |
| Mental | Controlar mis sentimientos | Esfuerzo | Tener más control |
| Profesional  | Terminar mis estudios | Esfuerzo | Tener éxito en todo |
| Económico  | Tener una cuenta de ahorro | Esfuerzo, responsabilidad | Tener el habito de ahorrar |

Metas a largo Plazo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Área  | Meta  | Valor  | Evaluación |
| Afectivo | Mejorar mi carácter | Esfuerzo y compromiso  | Ser más amable |
| Familiar  | Tener una mejor relación con la familia de mi papá | Compromiso y esfuerzo  | Tener un mejor carácter  |
| Físico  | Mejorar mi figura  | Trabajo y esfuerzo  | Tener más fe en mí misma  |
| Mental  | Mantener mi estabilidad mental  | Compromiso y dedicación  | Estar mas confiada  |
| Profesional  | Graduarme y tener un trabajo estable  | Responsabilidad, trabajo y esfuerzo | Conseguir un trabajo honrado  |
| Económico  | Tener cuenta bancaria  | Compromiso y responsabilidad  | Llevar el control |