Instituto Privado Rafael

Arévalo Martínez

Nombre:

Katherin Muñoz

Grado:

4to Admón.

Catedrático:

Richardo Archila

Curso:

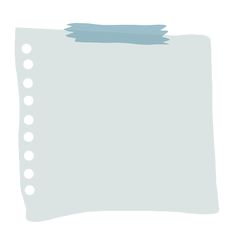
Técnicas de Investigación



Metas a corto Plazo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Área | Meta | valor | Evaluación |
| Afectiva | Conocer a nuevas personas | Lealtad, compromiso | Tener amistades sinceras |
| Familiar | Convivir más con ellos | Amor, cariño, amabilidad | Mejorar mi relación con ellos |
| Físico | Comer saludable | Disciplina | Mejorar mi alimentación |
| Mental | Tener autoestima | Esfuerzo, amor propio | Tener más confianza y seguridad |
| profesional | Ganar mi preparatoria | Responsabilidad | Aprender mas cosas |
| económico | Aprender a ahorrar | Compromiso | Gastar el dinero cuando sea necesario |

Metas a mediano Plazo



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Área | Meta | Valor | evaluación |
| Afectiva | Mantener mis amistades | Solidaridad | Ser buena con todos |
| Familiar | Visitar a mi familia | Amabilidad, respeto, compromiso | Ser agradable |
| Física | Alimentación balanceada | Esfuerzo | Respetar los tiempos de comida |
| Mental | Controlar mis sentimientos | Esfuerzo | Tener más control |
| Profesional | Terminar mis estudios | Esfuerzo | Tener éxito en todo |
| Económico | Tener una cuenta de ahorro | Esfuerzo, responsabilidad | Tener el habito de ahorrar |

Metas a largo Plazo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Área | Meta | Valor | Evaluación |
| Afectivo | Mejorar mi carácter | Esfuerzo y compromiso | Ser más amable |
| Familiar | Tener una mejor relación con la familia de mi papá | Compromiso y esfuerzo | Tener un mejor carácter |
| Físico | Mejorar mi figura | Trabajo y esfuerzo | Tener más fe en mí misma |
| Mental | Mantener mi estabilidad mental | Compromiso y dedicación | Estar mas confiada |
| Profesional | Graduarme y tener un trabajo estable | Responsabilidad, trabajo y esfuerzo | Conseguir un trabajo honrado |
| Económico | Tener cuenta bancaria | Compromiso y responsabilidad | Llevar el control |