

Proteccion de la salud en relacion a los alimentos.

La declaracion Universal de los derechos humanos regula el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuada que le asegure, asi como a su familia, la salud y el bienestar y en especial la alimentacion.

El derecho de la alimentacion no solo implica el derecho a estar protegido contra el hambre sino tambien el derecho al tener alimentacion adecuada y accesibles, fisica y economicamente, en todo momento y en cantidad suficiente para llevar una vida saludable y activa.

Efectos de la inseguridad Alimentaria

La inseguridad alimentaria tiene importantes consecuencias

Sobre en todo las personas más vulnerables como son los niños y las niñas Algunos de los defectos son los siguientes.

✓ Que tus alimentos sean tu medicina sea tu alimento. La idea de que las dietas nutritivas y seguras favorecen la buena salud existe al menos desde la antigüedad esta cita, a menudo erróneamente atribuida a Hipócrates.

En los titulares de las noticias aparece habitualmente que debe comerse y qué no, mientras que los consumidores tratan de equilibrar consejos científicos y tendencias con sus propias tradiciones.

Hara que hay tantas personas enfermas.