

Que solución le dasia al secto salud

La solución que yo dasia sería dar mas medicamentos a los centros de salud ya que hay muchas personas que estan enfermas pero no hay suficiente medicamentos para que se curen y otro sería contratar medicos para que puedan serbisar a los enfermos de los centros de salud y asi les puedan ayudar a curar y las personas esten bien por supuesto que esto se asia conforme a la economia del país pero si fuesen a mi voluntad si trataria de ayudar a los centros asistenciales.

Migraña

solución:

Bebes agua
trata de dormir
no tomas bebidas
con cafeina.

Gastritis

solución:

Seguir una dieta
utilizas aceites esenciales
evitar fumar o usar
demasiados antibióticos

insomnio

solución:

llevas un control

llevas una rutina
saludable, evitas el
tabaco, y bebidas
alcohólicas

Alcoholismo

solución:

mantenes el
alcohol fuera
de su hogar, alejase
de lugares con bebidas
alcohólicas.

Estres

solución:

haces ejercicio
evitas situaciones
estresantes,
conectarse
con seres
queridos

Problemas de salud
que sufren las
personas.