

Colegio Científico Montessori

Nombre: Carlos Julajuj Pérez

Grado: Tercero Básico

Profesor: Esdras López

Trabajo: Estrategias para evitar el ruido o las barreras de la comunicación

## COMO PODEMOS EVITAR EL RUIDO O LAS BARRERAS DE LA COMUNICACION

Utilizar lenguaje adecuado sencillo coherente y directo, aunque busquemos adecuarnos a nuestra contraparte no asumiremos ser él, pero debemos dirigirnos de forma que él nos entienda tomar la parte más importante del mensaje y repetirlo ilustrarlo y hacer que se entienda no perder la vista de la otra persona tanto cuando ella habla como cuando usted habla emplear expresiones que hagan la comunicación más sencilla evitando aquellas que la obstaculizan o la hagan más complicada que el lenguaje verbal y el no verbal sean congruentes escuchar de forma atenta aclarar las dudas con respecto a la percepción el emisor al elaborar su mensaje deberá ser consciente de la existencia de las barreras y preocupar evitarlas mediante.

## ESTRATEGIAS PARA SUPERAR LAS BARRERAS DE LA COMUNICACION

- . La preparación del mensaje
- . Utilización de un lenguaje sencillo o adaptado al receptor
- . Usar frases cortas y eliminar la información irrelevante
- . Controlar la calidad de la información a veces creemos que explicamos algo bien, pero en realidad no es así
- . El receptor deberá hacer un esfuerzo y mantener una actitud de escucha activa que conlleva una atención y concentración plena evitando los filtros y las distracciones
- . Escuchar con atención
- . Utilizar expresiones que faciliten la comunicación y evitarlas las que la obstruyen
- . Eliminar o evitar los ruidos o interferencias
- . Controlar las emociones que puedan perjudicar las comunicaciones
- . Ser empático y ponerse en lugar de otro
- . Emplear expresiones que favorezcan la comunicación y dejar de lado las que obstruyan.
- . Eliminar o evitar los ruidos o interferencias.

