

COLEGIO CIENTIFICO MONTESSORI

NOMBRE: Melany Elizabeth Poz Jiatz

CATEDRATICO: Esdras López

TEMA: Barreras de la comunicación

CURSO: Comunicación y lenguaje

AÑO: 2022

FECHA: 15/03/2022

LAS BARRERAS DE COMUNICACIÓN

La comunicación es parte de nuestra vida cotidiana, en el trabajo, en casa, con los amigos.... Aunque la comunicación nos rodea cada día, existen barreras específicas que pueden interferir en su efectividad en general.

Al hacerlas conscientes podemos comprenderlas y tomar medidas para superarlas. Si identificamos esas barreras que existen en nuestra organización y logramos levantarlas, estaremos haciendo que nuestra comunicación sea efectiva

Los ruidos

Escoge previamente el momento y el lugar apropiados para la comunicación donde se pueda hablar en un ambiente sin distracción o interrupción.

Las interrupciones.

Establece un buen rapport, es decir, genera sintonía, conexión, mediante un clima de confianza, afecto o simpatía. Usa un buen tono de voz.

El dominio que tengamos del lenguaje.

Empatiza, ponte en el lugar del otro con el objeto de comprender mejor cuáles son sus necesidades, preocupaciones y motivaciones y así adaptar mejor tu mensaje.

Los prejuicios.

Tómate el tiempo necesario, para conocer bien a la persona antes de emitir un comentario o de catalogarla.