

Sexo y género

Sexo

Cuando hablamos de sexo, generalmente estamos hablando de las características biológicas que diferencian al hombre de la mujer. por ejemplo, nacimos con algunos elementos distintivos del sexo como lo son. El pene o la vagina, ovarios o testículos. El sexo es universal y, generalmente no cambia.

La sexualidad es un componente integral de la salud y desarrollo de los y las adolescentes. Al igual que qué el género, la sexualidad está basada en el sexo biológico y está construida socialmente.

Género

Se refiere a las diferencias que existen entre los hombres y las mujeres, en cuanto ideas, costumbres, valores y modo de actuar. Estas diferencias no tienen un origen biológico sino que son construcciones sociales que determinan lo que, en cada sociedad, significa ser hombre y mujer.

Cuando hablamos de construcción social nos referimos a las expectativas que una sociedad otorga a características y comportamientos masculinos y femeninos. Por ejemplo, la manera de vestir de una niña se diferencia de la de un niño o los juegos que atribuimos a cada uno de ellos.