Haga clic para agregar notas

INTRODUCCIÓN

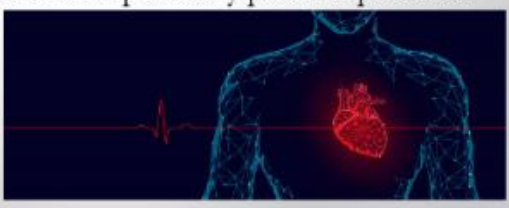
.las enfermedades c-v son responsables del 20 % total del fallecimiento a nivel mundial

.En américa latina y el caribe para el año 2010 11 millones muertes de las cuales el 23% en menores de 60 años

Copiar | Nuevo comentario

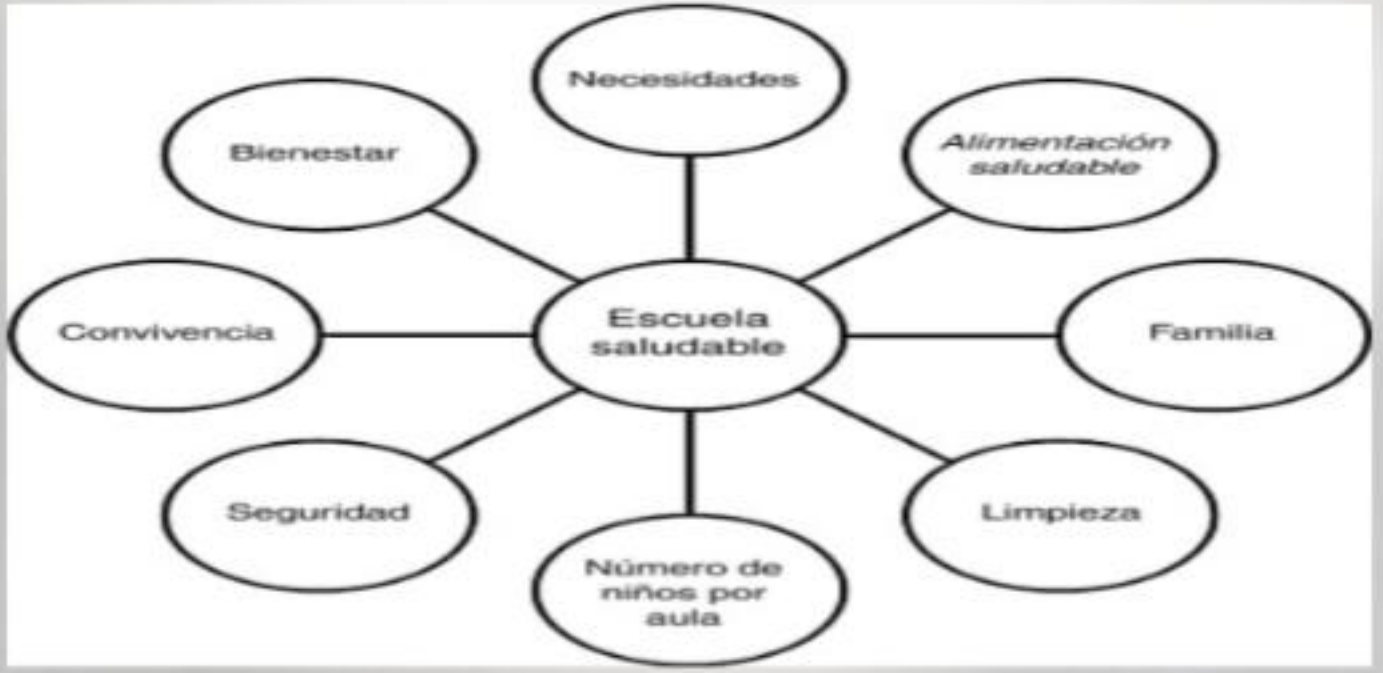
PROGRAMA DE SALUD

❖ "Un conjunto organizado, coherente e integrado de actividades y de servicios, realizado simultánea o sucesivamente, con los recursos necesarios y con la finalidad de alcanzar los objetivos determinados en relación con los problemas de salud precisos y para una población determinada



SUGERENCIAS

- Seguir una dieta saludable.
- Mantenerse físicamente activo, a diario y cada uno a su manera.
- Vacunarse.
- No consumir tabaco en ninguna de sus formas.
- Evitar el consumo de alcohol o reducirlo.
- Gestionar el estrés para una mejor salud física y mental.
- Mantener una buena higiene.


Necesidades
Bienestar
Alimentación saludable
Convivencia
Escuela saludable
Familia
Seguridad
Limpieza
Número de niños por aula