

Colegio científico Montessori

Nombre: Ana Marisela Julajuj Pèrez

Grado: 2 basico

Sección: "A"

Clave: 9

Materia: Educación Física.

Maestra: Glendy Soza

Ciclo: 2022

¿Qué es el drible y cómo se realiza? EL Drible

El drible o dribling es la acción que realiza un jugador cuando después de tomar el balón hace que este rebote del suelo a su mano. Existen diversos tipos de drible que serán presentados a continuación: 1. Drible de control: se realiza un bote alto y fuerte a la altura del jugador, no existe presión defensiva.

Sabiendo esto, ¿cuáles son los tipos de drible en el baloncesto?

Tenemos que el baloncesto los tipos de dribles que tenemos son: de protección, de control, velocidad y con ambas manos. En el baloncesto tenemos que el desplazar el valor es sumamente importante, pues el objetivo es lograr introducirlo en la canasta contraria.