

Colegio científico Montessori

Nombre: Ana Marisela Julajuj Perez

Grado: 2 Basico

Sección: "A"

Clave: 9

Maestra: Glendy soza

Materia: Educacion Fisica

Ciclo: 2022

Ejercicios para el tren superior

Los mejores ejercicios para el tren superior

1. Flexiones con palmada.
2. Flexiones inclinadas.
3. Flexiones declinadas.