El embarazo

fisiologico

Primer trimestre
- Ausencia de mestruacion
- Inseguridad y ansiedad
- Molestia en la peluir

Segundo trimestre
- Primeros movientos de feto
- linea negra bajo el abdomen
- Molestia fisica

Tercer trimestre
- Cansancio y dolores
- Frecuentes ganas de orinar
- Temor por el parto

Alimentacion

- Leche, quesos
- Frutas, vegetales
- Cereales
- Huevos
- Carnes rojas

Escaneado con CamScanner