

# Ensayo

El desmayo (o síncope) es una pérdida temporal de la conciencia. Si se está por desmayar, usted se sentirá mareado, con vértigo o con náuseas. Puede que vea "todo blanco" o "todo negro". Su piel puede sentirse fría y húmeda. Puede perder el control de sus músculos y caerse. El desmayo suele ocurrir cuando la presión sanguínea baja de repente y causa que el flujo de la sangre al cerebro disminuya. Esto es más común en las personas mayores. Entre las causas del desmayo se incluyen: Calor o deshidratación, Angustia, Ponerse de pie demasiado rápido, Algunas medicinas, Descenso del nivel de azúcar en la sangre y Problemas del corazón. Si alguien se desmaya, asegúrese que las vías respiratorias estén despejadas para que pueda respirar sin problemas. La persona debe quedarse acostada unos 10 a 15 minutos. La mayoría de la gente se recupera por completo. Por lo general, los desmayos no son nada de qué preocuparse, pero a veces, pueden ser una señal de algún problema serio. Si se desmayó, es importante que vea a un médico y descubra por qué ocurrió.

Lo más frecuente es que un desmayo en niños sanos ocurra cuando hay una disminución temporal de la circulación de sangre rica en oxígeno hacia el cerebro (presión arterial). Por lo general, el niño se recupera rápidamente. Esto se llama desmayo simple. Se llama también desvanecimiento, síncope o pérdida del sentido. El desmayo ocurre cuando hay una reducción breve en el aporte de sangre al cerebro. Las causas de un desmayo pueden (o no) ser graves. Señales de un desmayo simple: Mareo (aturdimiento), visión borrosa, náusea, sudoración, sensación de frío. Estos síntomas duran 5 a 10 segundos antes del desmayo. La persona puede ponerse pálida antes de desmayarse.

Algunas personas sienten mareo o malestar antes de desmayarse. Otras pueden tener náuseas, sudoración, visión borrosa o en túnel, hormigueo en los labios o las yemas de los dedos, dolor torácico o palpitaciones.

¿Qué puede causar que una persona se desmaye? El desmayo suele ocurrir cuando la presión sanguínea baja de repente y causa que el flujo de la sangre al cerebro disminuya. Esto es más común en las personas mayores. Entre las causas del desmayo se incluyen: Calor o deshidratación Cuando una persona se desmaya, no solamente pierde el conocimiento sino que también pierde el tono muscular y el color en la cara. Antes de desmayarse, puede sentirse débil, sudoroso o con náuseas.

Una persona desmayada debería recuperar el conocimiento en menos de 1 minuto y sentirse normal en el transcurso de 10 minutos después del desmayo. Si la persona continúa desmayada durante más de 1 minuto, no se trata de un desmayo simple.

Qué hacer en caso de desmayo por baja presión?

Cuando se produce una baja de tensión brusca o se percibe que puede estar ocurriendo, la persona que lo padece debe: Tumbarse o acostarse cuando antes para evitar caerse si se mareo o desmaya. Poner los pies en alto, por encima de la altura del corazón. Beber líquidos, por si fuera causada por una deshidratación.

Son un motivo frecuente de consulta. Pueden corresponder a patologías diversas, algunas de las cuales comprometen el pronóstico vital (síncope de origen cardíaco, hipoglucemia, crisis de epilepsia). Por consiguiente, es importante precisar la etiología para instaurar un tratamiento adecuado.