

Ensayo de desmayo.

Los desmayos se presentan cuando el cerebro deja temporalmente de recibir suficiente sangre, lo que hace que pierdas el conocimiento. Esta pérdida del conocimiento suele ser breve.

posiblemente, los desmayos no tengan importancia médica. O bien, la causa puede ser un trastorno grave

Posiblemente, los desmayos no tengan importancia médica, o bien, la causa puede ser un trastorno grave, que por lo general involucra al corazón.

¿Que hay que saber?

• Síncope Vasovagal

Es el más frecuente. Suele tener un desencadenante previo. Los pacientes notan síntomas de mareo, palidez, vista borrosa etc. Casi siempre dura pocos segundos. Se recuperan totalmente de forma espontánea.

- Síncope por hipotensión ortostática: hay una disminución anormal de la presión arterial al ponerse de pie
- Síncope de taquicardia ortostática postural: aumenta la frecuencia cardíaca en los diez primeros minutos de estar de pie acompañado de inestabilidad de la presión arterial
- Síncope situacional
 - Tos, estornudos
 - Miccional antes, durante o tras la micción.
 - Estimulación gastrointestinal: defecación dolor abdominal,
- Estimulación o arreglo del pelo
- Postesfuerzo físico: tras haber casado el ejercicio.

Posibles causas del desmayo

- Ejercicio
- Deshidratación por esfuerzo o calor
- Bipedestación prolongada
- Insudación
- Falta de sueño
- Ayuno prolongado
- Tos intensa y persistente

Como actuar antes un desmayo

1. Cuando el niño empieza a notar que se marea, debe sentarse enseguida, para evitar síncope y la caída
2. Debe respirar lenta y profundamente
3. Pueden subir las piernas unos 30°

Tantos como 1 de cada 4 niños y adolescentes sanos se han desmayado en algún momento

¿Que hace que un niño sano se desmaye?

La mala circulación.

Signos y síntomas de advertencias antes de un desmayo

- Mareo
- Náuseas
- Sensación de calor y transpiración
- Visión borrosa
- Zumbido en los oídos
- Aspecto palido
- Aceleración del ritmo cardíaco