



INSTITUTO PRIVADO
“RAFAEL ARÉVALO MARTÍNEZ”
COATEPEQUE, QUETZALTENANGO



Nombre:

Yorleni Belén Lucas Escobar



Curso:

Ciencias de la Salud



Grado:

Quinto



Carrera:

Bachillerato en ciencias y letras con diplomado en medicina

Maestra:

Mishell de León

Ciclo escolar:

2,021



Ensayo

Sexo género y sexualidad

El sexo, el género y la sexualidad están relacionados, pero son diferentes partes de quienes somos. Para muchas personas, el sexo, el género y la sexualidad están alineados. Sin embargo, para muchas otras esto no es así.

¿Qué es el sexo?

El sexo es una etiqueta que suele poner primero un doctorx basado en los genes, hormonas y partes del cuerpo (como los genitales) con los que nacemos. Esta etiqueta se incluye en los certificados de nacimiento y describe nuestro cuerpo como femenino o masculino.

¿Qué es el género?

El género se refiere a la manera en que la sociedad cree que tenemos que vernos, pensar y actuar como niñas y mujeres, y niños y hombres. Cada cultura tiene sus creencias y reglas informales sobre cómo deben actuar las personas según su género. Por ejemplo, muchas culturas creen que los hombres deben ser más agresivos que las mujeres y los alientan a serlo.

¿Qué es la sexualidad?

Los seres humanos expresamos nuestra sexualidad de varias maneras, al igual que los significados y emociones que vinculamos al comportamiento sexual. Es quienes somos como hombres y mujeres. Nuestra sexualidad cambia y crece a lo largo de nuestras vidas. La sexualidad incluye comportamientos sexuales, las relaciones sexuales, y la intimidad; cómo elegimos expresarnos como hombres y mujeres (incluyendo la forma en que hablamos, vestirnos y relacionarnos con los demás); orientación sexual (heterosexual, homosexual, bisexual), valores, creencias y actitudes como se relacionan con ser barrón o hembra; cambios que pasan a nuestros cuerpos como las etapas de la pubertad,

el embarazo o la menopausia; si y cómo escogemos tener niños; el tipo de amigos que tenemos; cómo sentimos con respecto a la manera en que vemos; quienes somos como persona; y la forma en que tratamos a los demás.

La sexualidad es una parte normal, saludable y natural de quienes somos a través de cada etapa de la vida. Nuestra sexualidad no sólo incluye el comportamiento sexual pero también el género, los cuerpos y cómo funcionan, y nuestros valores, actitudes, crecimientos y sentimientos de la vida, el amor y la gente en nuestras vidas. Los jóvenes aprenden sobre su sexualidad desde el día que nacen. Es importante dejar que los niños se sientan bien acerca de su sexualidad desde el principio. Así es más fácil que hacen preguntas en el futuro sobre sexo. Los padres pueden utilizar muchos temas diferentes para iniciar conversaciones sobre la sexualidad (las relaciones, el comunicación, el respeto, la imagen corporal, la intimidad y el comportamiento sexual) como una manera de compartir los valores y la información basado en los hechos que permita a los jóvenes a hacerse cargo de sus vidas, tener relaciones amorosas y tomar decisiones más saludables, más seguros, y mejor informados en relación con la sexualidad.

