



# Mapa conceptual de anticonceptivos

Nombre: Mily Guillén

Maestra: Mishell de Leon

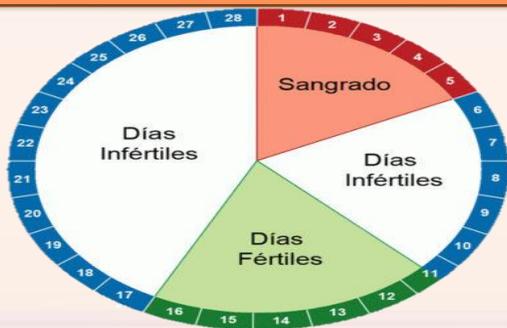


Ciencias de salud

# Metodos anticonceptivos

## MÉTODOS NATURALES

La familiar natural (también conocidos como métodos naturales anticonceptivos) son métodos para evitar el embarazo que se basan en abstenerse de tener relaciones sexuales con penetración durante el periodo fértil del ciclo menstrual. Estos métodos están pensados para parejas estables, y necesitan la participación de ambos miembros de la pareja.



## MÉTODOS DE BARRERA

Los métodos de barrera incluyen los condones (masculinos y femeninos), el diafragma, los capuchones cervicales y las esponjas anticonceptivas. El condón masculino es un tubo delgado y flexible de látex, poliuretano o intestinos de oveja, que tiene un extremo cerrado.



# RITMO O CALENDARIO

El método del **ritmo** (también conocido como método del **calendario**) es uno de los métodos de observación de la fertilidad. Te ayuda a predecir tus días fértiles al hacerle seguimiento a la duración de tus ciclos menstruales durante varios meses.



# Condón

El espermicida es una sustancia anticonceptiva que inmoviliza o mata al espermatozoide antes de que ingrese al útero. Este aplicador de un solo uso contiene un gel espermicida. El espermicida se puede usar solo o con un método de barrera, como un condón, un diafragma o un capuchón cervical, para prevenir el embarazo.



# ABSTINENCIA

¿Cómo funciona? La **abstinencia** sexual es la forma más sencilla de control de la natalidad (o anticoncepción). Si dos personas no mantienen relaciones sexuales, el esperma no puede fecundar el óvulo y es imposible que la chica se quede embarazada.



# Condón

Un preservativo, profiláctico o condón es un dispositivo de barrera con forma de funda utilizado durante una relación sexual para reducir la probabilidad de embarazo o el contagio de infecciones de transmisión sexual. Existen preservativos masculinos y femeninos.



# DIAFRAGMA

El diafragma es un dispositivo anticonceptivo que impide que los espermatozoides ingresen en el útero. El diafragma es una pieza pequeña de silicona o de goma reutilizable con un anillo flexible que cubre el cuello del útero. Antes de las relaciones sexuales, se inserta el diafragma profundamente en la vagina para que parte del anillo se ajuste detrás del hueso púbico. El diafragma solamente es eficaz en la prevención del embarazo cuando se utiliza con espermicida.



# MÉTODOS HORMONALES

Los **anticonceptivos hormonales** son el método más eficaz de control de fertilidad y para evitar el embarazo. Los efectos de los métodos anticonceptivos hormonales son totalmente reversibles una vez detenido el tratamiento. El anticonceptivo hormonal más popular se conoce comúnmente como la píldora. Otros métodos hormonales incluyen parches, inyecciones, implantes, sistema intrauterino (IUS) y la píldora de progestágeno (también llamada minipíldora).

## LA PÍLDORA (HORMONALES HORALES)

Los **anticonceptivos** hormonales orales o pastillas **anticonceptivas**, son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo, contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas parecidas a las que produce el organismo de la mujer.

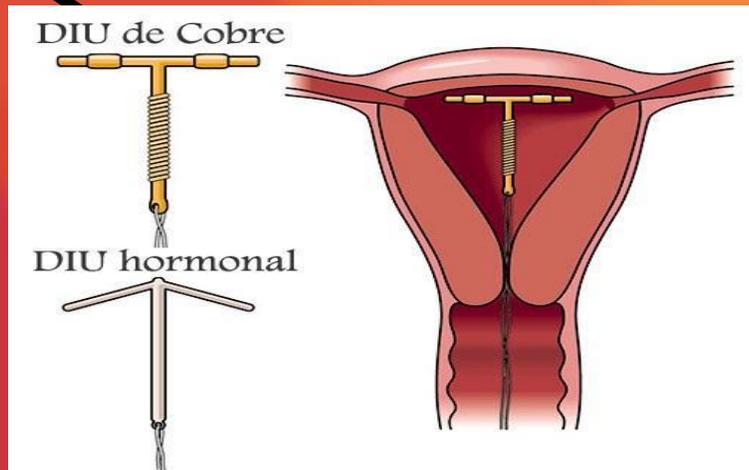


Diu o T de COBRE

inyectables

El **dispositivo intrauterino** de cobre (DIU) es un método anticonceptivo seguro y eficaz que sirve para evitar temporalmente un embarazo. Está elaborado de plástico flexible, tiene una rama vertical y una horizontal a manera de T.

Hay dos presentaciones de **hormonales inyectables** que se usan como anticonceptivos: la de aplicación mensual y la trimestral. La mensual contiene **hormonales** combinados (estrógeno y progesterona), mientras que la trimestral contiene sólo progestina.



**ANTICONCEPCIÓN INYECTABLE**

# Anticonceptivos de emergencia

La anticoncepción de emergencia, o contracepción poscoital de emergencia, hace referencia a los métodos anticonceptivos que, si se toman después del coito luego de las relaciones sexuales sin protección, protección insuficiente o agresión sexual, pueden prevenir el embarazo.



**Fin del TRABAJO**