

Estilo de vida saludable.

Estilo de vida saludable | Mi estilo de vida saludable

- | | |
|--|---|
| - Ejercitarse | - No me ejercito. |
| - Comer Sano | - Si como sano. |
| - Dormir 8 horas al día | - Si debería duermo 8 horas. |
| - Hablar de tus sentimientos con alguien de confianza. | - Si hablo con alguien. |
| - Busca ayuda profesional si lo necesitas. | - No lo necesito. |
| - Disfruta de paseos en familia. | - Si disfruto los paseos en familia. |

Lubyantia Rios U. to bach.