

Que solución daría usted a los problemas de salud.

Visitando a un médico y tratándonos con la medicina que el médico receta y luego manteniendo una alimentación sana y chequearse por lo menos 2 veces al año para mantener una buena salud y hacer ejercicio para mantener.

Un cuerpo sano, y tener el cuidado de la forma de alimentarse para mantenerse sano y dormir por lo menos 8 horas para que el cuerpo no se sienta destrozado tener una buena alimentación para poder vivir sanos.

Las soluciones a los problemas de salud serían las siguientes:

1. Implementación de políticas de desarrollo social: programas de prevención y salud reproductiva.

2. Mayor inversión en materia de salud.

3. Fortalecimiento y ampliación del programa de acceso a medicamentos.

4. Descentralización de los servicios de salud.

5. Coordinación entre los sistemas de salud de tipo indígena y de tipo occidental.

Jacqueline Mishel

García García

Sarampión:

Se pueden tomar algunas medidas para proteger a las personas vulnerables que se han expuesto al virus.

Jacqueline
Mishe
García García

Anemia

Tomar suplementos de hierro, vitamina B12 o ácido fólico
Medicamentos que inhiban el sistema inmunológico
Eritropoyetina para ayudar a la médula.

Organizador
Gráfico
Sobre los
problemas
de
Salud

Quistes:
Inyección,
Incisión y
drenaje.

Infección
Oxínea:

Los medicamentos que suelen recomendarse para las infecciones simples de las vías urinarias comprende los siguientes:
Trimetoprima.

Ácido

Úrico: alto
Es un excelente remedio casero para bajar los niveles de ácido úrico.
bicarbonato de sodio en medio agua.
lo ideal es tomar al día 8 vasos.