

Adolescencia

Esta etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza en la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años.

3 etapas de aspectos de desarrollo

- Maduración biológica
- Maduración psicológica
- Maduración social

Maduración Biológica

- Aumento de talla.
 - Aumento de peso
 - Maduración sexual.
-
- Aumento de talla: el aumento de talla en ambos sexos es de seis a ocho centímetros por año

aumento de peso:
condiciones normales, los adolescentes
ganan entre 0,7 y 0,8 Kg por cada
centímetro

Maduración sexual

Son en lo general hormona liberadora
responsable de la ocurrencia normal de la
pubertad y probablemente de la maduración
sexual que representa los cambios más notables
del desarrollo del adolescente

Maduración sexual

- caracteres sexuales primarios
- caracteres sexuales secundarios
- Los estadios de Tanner

• caracteres sexuales primarios

están referidos a la constitución de los
órganos sexuales relacionados a la copulación
y reproducción

• caracteres sexuales secundarios

El crecimiento de los órganos sexuales
Durante la adolescencia crecen y se desarrollan
los testículos, epididimos, la próstata
y el pene

Estadios de Tanner de desarrollo
En las adolescentes varonas, los Estadios de Tanner utilizan el crecimiento de vello púbico y genitales para establecer el grado de desarrollo.

Caracteres sexuales son:

- Útero: órgano domo matriz, es el órgano de la gestación y el mayor de los órganos del aparato reproductor femenino de la mayoría de los mamíferos.
- Trompas de falopio: cada una de los dos tubos largos y delgados que conectan los ovarios con el útero. Los ovulos para desde los ovarios hasta el útero.
- Ovarios: Glandula Sexual femenina en la que se producen los ovulos y las hormonas sexuales.
- Ovulación: Es un proceso que comienza entre los 9 y 14 años y termina los 45 o 50. Desprendimiento natural de un ovulo maduro del ovario que despues de atravesar la trompa de falopio, pasa al útero se puede fecundar.

Menstruación: Si el óvulo no es fertilizado descendiendo, los niveles de progesterona y el óvulo no fecundado son expulsados fuera del cuerpo a través de la vagina.

Vagina es un conducto muscular cubierto por una membrana mucosa que le permite dilatarse y que recibe el pene durante el coito.

Caracteres sexuales masculinos primarios

Testículos

Son dos glándulas en forma de huevo que están localizadas en una bolsa llamada escroto que los mantiene fuera del cuerpo.

Epididimo: se encuentran en la parte superior y rodeando a los testículos.

Vesículas seminales son dos bolsas alargadas de aproximadamente unos 4 cm.

Próstata: Es una glándula que se encuentra rodeando a la uretra.

Pene: Es un órgano sexual masculino.

Mujeres

Pechos más grandes
Caderas más anchas
Cinturas más angosta
Tienen la voz más aguda
Glandulas mamarias
Producen ovulos
Tienen Menstruación
Pueden embarazarse.

Hombres

Barba y bigote
Espalda más ancha
Mayor masa muscular
Tienen pene y testiculos
Tienen la manzana de adán
Tienen erecciones
Producen espermatozoides
Tienen eyaculaciones