

Sistema Excretor.

Es un conjunto de órganos y otras estructuras que se encargan de eliminar la orina y el sudor, los cuales son los líquidos que tienen disueltas sustancias no aprovechables por el cuerpo humano.

Este sistema cumple una función fundamental al excretar orina, dado a la acumulación de las sustancias presentes en ella puede implicar graves problemas de salud, tales como intoxicaciones, infecciones y fallos orgánicos.

Mantener una buena higiene y mantenimiento de este sistema, además de llevar una hábitos alimenticios saludables.

Partes de este sistema.

Riñones: se trata de dos órganos cuya función es la de filtrar la sangre y producir la orina.

Los riñones se ubican en torno a la columna vertebral, a la altura de las vértebras lumbares.

Su forma es similar a la de dos judías, midiendo 12 cm de largo, 5 cm de ancho y 3 cm de grosor, pesando unos 150 gr cada uno.

Partes de los riñones:

- papila renal, corteza, médula, pirámides, pelvis renal, Arteria renal, Vena renal, Ureter.

Son conductos y cavidades por las que pasa la orina y estas se eliminan. Básicamente son tres: Ureteres, Vejiga y uretra.

Vías excretoras: consisten en dos tubos largos que comunican la pelvis renal con la vejiga. Estos conductos se encargan de regular el paso de la orina hacia la vejiga, impulsándola.

Ureteres: es un órgano hueco en donde se almacena la orina, la cual llega a través de los

Los uréteres procedentes de los riñones.

Vejiga: es el último conducto por donde pasa la orina antes de ser eliminada.

Uretra: la urea no es únicamente excretada a través de la orina mediante el proceso que hemos explicado.

En esencia, se trata de orina más diluida. En los seres humanos, la función de estas glándulas no es únicamente la de eliminar sustancias. También permite regular la temperatura del cuerpo.

Glándulas Sudoríparas: la sangre es introducida en los riñones, donde las nefrosas se encargan de retirar los productos de desecho que se encuentran diluidos en ella.

¿Cómo se forma la orina?
Filtración: las sustancias que

no pueden ser filtradas aquí son de pequeño tamaño, quedando excluidas las moléculas complejas y células que puedan contraerse en el torrente sanguíneo como plaquetas.

Reabsorción: el líquido filtrado va pasando por tubos de la nefrona, siendo reabsorbido, pero seleccionando sustancias aprovechables para que vuelvan a la sangre.

Secreción: Algunas sustancias no aprovechables pero que se han reabsorbido de forma equivocada son secretadas desde los capilares sanguíneos al interior de la nefrona, obteniéndose finalmente la orina.