

Derecho a la Salud

El derecho a la salud abarca libertades y deberes. Entre las libertades se incluyen el derecho a las personas de controlar su salud y su cuerpo. Por ejemplo, derecho sexual y reproductivo sin interferencia por ejemplo torturas y tratamientos y experimentos médicos no consensuados. Los deberes incluyen el derecho de acceso al derecho al grado máximo de salud. Puede lograrse esto un conjunto de criterios de trabajo social que propicien la salud de otras personas entre ellos la posibilidad de servicio a salud conciderando trabajo seguro viviendo adecuado y ambiente saludable. El goce del derecho de salud está condicionado a trabajo seguro entre derechos humanos tales como derecho a la alimentación, vivienda, agua, trabajo, educación y participación.

Alimentos

Es toda sustancia o mezcla de sustancias naturales o elaboradas que sirven para aportar y materia y energía al organismo los nutrientes son los siguientes que nunca que estar dentro de los alimentos indispensables para el desarrollo de la vida grupo de alimentos para vida físico saludable los alimentos son esenciales para vida por son el combustible para nuestro organismo para crecer sano y sano alimentarnos. De forma equilibrada y variada por eso debemos ingerir alimentos de todo los grupos las cantidades de alimentos que debe consumir ya cambiando según tu edad tu peso y la actividad física que desarrollas no deberías consumir la misma cantidad y variedad de alimentos.