

Nombre: **Emily Guillén**
Maestra: **Mishell de Leon**



EMBARAZO

Atención médica prenatal



Mapa conceptual de atención médica Prenatal

ATENCIÓN MÉDICA PRENATAL Y EL EMBARAZO

La atención médica prenatal es una parte importante de un embarazo saludable. Sin importar si eliges un médico de familia, un obstetra, una partera o atención prenatal grupal, esto es lo que debes esperar de las primeras citas médicas prenatales.

El embarazo y la atención médica prenatal van de la mano. Durante el primer trimestre, la atención médica prenatal comprende análisis de sangre, una exploración física, conversaciones sobre el estilo de vida y mucho más.

Una atención prenatal de calidad:



Alentará a las mujeres a pedir atención cualificada en el parto



Reducirá las muertes prenatales, las complicaciones durante el parto y las muertes neonatales



Ayudará a las mujeres a obtener atención y asesoramiento en relación con la infección por el VIH, el paludismo, la tuberculosis y otras afecciones

Todas las mujeres deberían poder acceder a una atención prenatal de calidad para tener una experiencia positiva en el embarazo.

LA PRIMERA VISITA

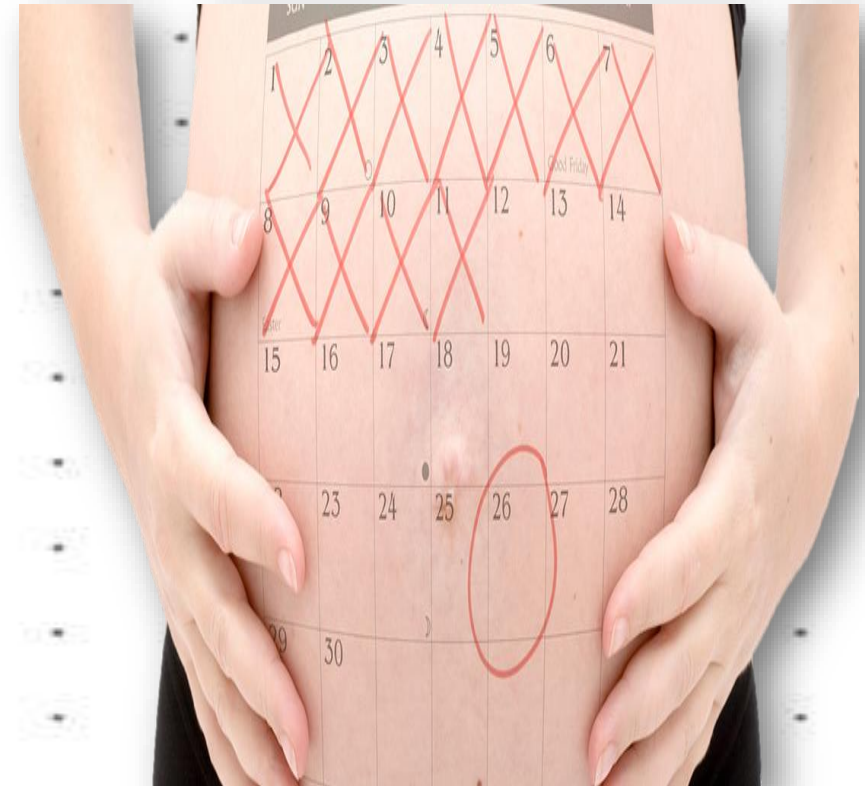
Tan pronto como creas que estás embarazada, programa la primera cita prenatal. Dispón del tiempo en la primera visita para repasar tu historial médico y hablar sobre cualquier factor de riesgo de problemas durante el embarazo.

- a. Antecedentes médicos
- b. Tu proveedor de atención de la salud podría preguntarte acerca de:
- c. Su ciclo menstrual, sus antecedentes ginecológicos y cualquier embarazo anterior
- d. Sus antecedentes médicos personales y familiares
- e. Exposición a sustancias potencialmente tóxicas
- f. Uso de medicamentos, incluyendo medicamentos recetados y de venta libre o suplementos
- g. Su estilo de vida, incluyendo el consumo de tabaco, alcohol y cafeína
- h. Viajes a áreas donde la malaria, la tuberculosis, el virus del Zika u otras enfermedades infecciosas son comunes



FECHA DE PARTO

Su fecha límite no es una previsión de su tiempo de entrega. Es solo la fecha en que el embarazo llegará a las 40 semanas. Pocas mujeres dan a luz en la fecha prevista. Sin embargo, es importante establecer su fecha de vencimiento (o fecha de vencimiento estimada). Le permite a su proveedor de atención médica controlar el crecimiento de su bebé y el progreso de su embarazo, y programar pruebas o procedimientos en el momento más adecuado. Para calcular su fecha de parto, su proveedor de atención médica utilizará la fecha de su último período menstrual, más 7 días, y luego contará tres meses. Su fecha de parto será aproximadamente 40 semanas después del primer día de su último período menstrual. El médico puede usar una ecografía fetal para ayudar a confirmar la fecha.



EXPLORACIÓN FÍSICA

Por lo general, un proveedor de atención médica controlará su presión arterial, controlará su peso y altura y calculará su índice de masa corporal para determinar el aumento de peso recomendado necesario para un embarazo saludable. Su médico puede realizar exámenes físicos, incluidos exámenes de mamas, exámenes pélvicos y exámenes de corazón, pulmón y tiroides. También es posible que necesite una prueba de Papanicolaou para detectar el cáncer de cuello uterino, según el tiempo transcurrido desde la última prueba.



ANÁLISIS DE LABORATORIO

Durante su primer control prenatal, es posible que le realicen los siguientes análisis de sangre: Compruebe su tipo de sangre. Esto incluye el factor Rh. El factor del mono Rhesus (Rh) es un rasgo genético que se refiere a una proteína específica que se encuentra en la superficie de los glóbulos rojos. Si usted es Rh negativo y el padre de su bebé es Rh positivo, su embarazo puede requerir cuidados especiales. Mide el nivel de hemoglobina. La hemoglobina es una proteína rica en hierro que se encuentra en los glóbulos rojos y permite que las células transporten oxígeno de los pulmones a otras partes del cuerpo y dióxido de carbono de otras partes del cuerpo a los pulmones para exhalar. Los niveles bajos de hemoglobina o glóbulos rojos son signos de anemia. La anemia puede hacerla sentir muy cansada y afectar su embarazo.

Compruebe la inmunidad a determinadas infecciones por primera vez. Esto generalmente incluye rubéola y varicela, a menos que haya evidencia de vacunación o inmunidad natural en su historial médico.

Compruebe si ha estado expuesto a otras infecciones. Su médico le recomendará análisis de sangre para detectar infecciones como hepatitis B, sífilis, gonorrea, clamidia y VIH (el virus que causa el SIDA). La muestra de orina también se puede analizar para detectar signos de infección de la vejiga o del tracto urinario.

CUIDADO DE ENFERMERÍA A LA ATENCIÓN PRENATAL

Su propósito es lograr una óptima atención en salud para todas las gestantes, permitiendo obtener un recién nacido vivo, sano, de buen peso y sin complicaciones maternas.

EXÁMENES FÍSICOS

ASPECTO GENRAL

Anamnesis. Se tiene en cuenta:

- ✓ -antecedentes personales
- ✓ Antecedentes obstétricos
- ✓ Antecedentes ginecológicos
- ✓ Antecedentes familiares
- ✓ Gestión actual

EXÁMENES DE SIGNOS VITALES

Se valora

- ✓ Frecuencia cardiaca
- ✓ Frecuencia respiratoria
- ✓ Temperatura
- ✓ Presión arterial

SIGNOS BIOMÉTRICOS

Se valora

- ✓ Valorar el estado nutricional
- ✓ Peso
- ✓ Talla
- ✓ Altura uterina

EXAMEN FÍSICO POR SISTEMA

Se tienen en cuenta

- ✓ *Piel anexa*
- ✓ *Cabello y cuello*
- ✓ *Corazón*
- ✓ *Pulmones*
- ✓ *Abdomen*

evaluación uterina se valora

- tono de la Pared Abdominal*
- crecimiento fetal*
- madurez fetal*
- edad gestacional*
- estado fetal: Palpación Materna*



Espere le agrade mi trabajo señito

¡fin del trabajo!