

EMILY MIRANDA GUILLÉN

Segunda Tarea de primeros auxilios



Tipos de esguinces

Esguince de tobillo: Lesión que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de una forma no natural. Como consecuencias se puede estirar o desgarrar los ligamentos que ayudan a mantener unidos de los huesos del tobillo



Esguince de rodilla: Se producen cuando se rompen los ligamentos que unen el fémur con la tibia. Las almohadillas de cartílago, que actúan como amortiguadores de la rodilla, también se pueden lesionar.



Esguince del primer dedo: Son roturas de ligamentos de los ligamentos que unen el pulgar a la mano. Cuando se produce un esguince del pulgar, el paciente tiene dificultad para agarrar y el dedo índice, el pulgar es doloroso y está hinchado.



Esguince de hombro: son roturas de los ligamentos que sostiene la articulación del hombro en su lugar. Los ligamentos se pueden desgarrarse de forma parcial o completa.

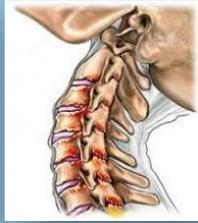


Esguince de cuello: es un estiramiento o desgarre de los tejidos blandos del cuello, como los músculos, los tendones y los ligamentos. Se pueden producir a mover la cabeza repentinamente hacia atrás y hacia adelante.

Esguince de muñeca: Es porque se han estirado o roto uno o más de los ligamentos de la articulación de la muñeca.



Movimiento oscilante, rápido y energético del cuello



Estiramiento o desgarro de los ligamentos

Esguince de pierna: es una lesión que ocurre cuando los ligamentos son forzados a estirarse sobrepasando los límites del rango normal.

Esguince del dedo índice: es la distensión o desgarro de los ligamentos que le dan soporte a las pequeñas articulaciones de los dedos de las manos, los ligamentos son fuertes bandas de tejidos que conectan los huesos entre sí



Esguince pélvico: esta consiste en la inflamación de los músculos que se insertan en el pubis. Se produce generalmente por el desequilibrio entre aductores y abdominales a la hora de realizar una patada.

Esguince codo: Es un estiramiento o desgarro de ligamentos que estabilizan al codo. Los ligamentos son de bandas fuertes de tejido que cruzan las articulaciones y conectan los huesos entre sí.

