



ALUMNA: Samantha
Nicole López Mazariegos

GRADO: quinto
Bachillerato en ciencias y
letras

CURSO: ciencias de la
salud II

TAREA: mapa conceptual
de los métodos
anticonceptivos

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos

Los proveedores de servicios debemos recordar que, al abordar el tema de anticonceptivos con adolescentes, debemos usar un enfoque centrado en prevenir embarazos e ITS y no el de "planificación familiar"

Métodos naturales.

- Abstinencia
- Ritmo o Calendario

Métodos de barrera

- Condón o preservativo
- Espermicidas
- Diafragma

Métodos hormonales

- La píldora (hormonales orales)
- Dispositivo Intrauterino (DIU) o T
- Inyectables
- Implantes Norplant
- Anillo vaginal o NuvaRing

Anticoncepción de emergencia

Los más frecuentemente recomendados para los adolescentes con el condón, anticonceptivos hormonales orales e inyectables.

Efectividad de métodos anticonceptivos

La efectividad de los métodos anticonceptivos es de gran importancia para los clientes adolescentes. Ellas y ellos necesitan saber la probabilidad de quedar embarazadas ante el uso de un método específico.

¿En qué consiste?

La anticoncepción de emergencia previene el embarazo inmediatamente después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

Existen tres métodos de anticonceptivos de emergencia:

1. Régimen de píldoras anticonceptivas de levonorgestrel solo
2. Régimen combinado de píldoras anticonceptivos de estrógeno y progestina (Yuzpe)
3. Inserción de la T de cobre

En el caso del DIU consiste en la inserción del dispositivo hasta 7 días después del coito sin protección. Este método es más apropiado para mujeres que se encuentran en relaciones estables.

