**Desmayo**

Los desmayos suceden cuando el cerebro deja parcialmente o temporalmente de recibir la sangre que necesita, lo que hace que pierda el conocimiento. Se necesita la sangre suficiente para que funcione correctamente el cerebro sin ninguna complicación se mira que está en un sueño profundo cuando una persona se desmaya y esta persona no responde. Esta pérdida del conocimiento suele ser de un instante.

Desmayo o pérdida temporal y súbita de la conciencia. El desmayo (o síncope) es una pérdida temporal de la conciencia. Si alguien se está por desmayar, se sentirá esa persona mareada, con vértigo o con nauseas. Puede que vea todo blanco o todo negro. Su piel puede sentirse fría, color pálida y húmeda. Puede perder el control de sus músculos y caerse.

El desmayo suele ocurrir cuando la presión sanguínea baja de repente y causa que el flujo de la sangre al cerebro disminuya. Esto es más común en las personas mayores. Entre las causas del desmayo pueden se calor o deshidratación angustia ponerse de pie demasiado rápido algunas medicinas descenso del nivel de azúcar en la sangre problemas del corazón

Si alguien se desmaya, asegúrese que las vías respiratorias estén despejadas para que pueda respirar sin problemas. La persona debe quedarse acostada unos 10 a 15 minutos. La mayoría de la gente se recupera por completo. Por lo general, los desmayos no son nada de qué preocuparse, pero a veces, pueden ser una señal de algún problema serio. El desmayo ocurre cuando hay una reducción breve en el aporte de sangre al cerebro.

Un desmayo es caer inconsciente algunas veces es por cuestión de salud, pero otras veces las mismas personas se lo provocan por ejemplo cuando una persona deja de comer por veinticuatro horas solo para adelgazar sin importar los daños que se puedan causar al no comer también puede llegar a desmallarse porque su cuerpo no tiene las suficientes vitaminas y energías que necesita para todo el día. Así que es mejor pensar en su salud pensar los riesgos que pueden tener al hacer algo dañino a su cuerpo.

**Linda Zucely Reyes Marroquí**