



De esguince.

Que son

Síntomas

Los esguinces son torceduras o distensiones de los ligamentos que se producen cuando se estiran demasiado o cuando una articulación se sitúa en una posición antinatural. Existen tres clases de esguince, según la gravedad.

Hay varios síntomas que se deben tener en cuenta, entre los que destacamos: Dolor muscular, Dolor o rigidez, articular Hinchazón Cambios en el color de la piel, como la aparición de hematomas, el esguince de tobillo es de los más frecuentes.

ESGUINCES DE GRADO I.

Los esguinces de grado 1 no requieren en la mayoría de los casos, más que hielo, compresión y vendaje funcional correctivo del ligamento solicitado. Suele durar entre 3 y 7 días la molestia

ESGUINCES DE GRADO II

Esguinces de grado I: los ligamentos se estiran. Es una lesión leve que puede mejorar con un poco de estiramiento suave. Esguinces de grado II: los ligamentos están parcialmente desgarrados. Posiblemente se necesite usar una férula o un yeso.

ESGUINCES DE GRADO III

Un esguince grado 3 es una lesión severa que se presenta en las articulaciones como consecuencia de una distensión excesiva de un ligamento, por lo que este tejido no es capaz de soportar la tensión y termina produciendo rotura de sus fibras ligamentosas.

Esguince de muñeca grado 1: los ligamentos se estiran demasiado, pero no están rotos. Se trata de una lesión leve. Esguince de muñeca grado 2: los ligamentos están parcialmente rotos. Se trata de una lesión moderada y puede requerir una férula o un yeso para estabilizar la articulación.

Grado I: Existe una pequeña distensión cápsulo- ligamentosa sin producir deformidad. Grado II: Se produce subluxación de la articulación, apareciendo ligera deformidad y pequeña inestabilidad articular. Grado III: Lesión capsulo- ligamentosa, principalmente del ligamento acromioclavicular, con desgarramiento de éste

Un esguince de dedo generalmente es el resultado de un golpe en él. Grado 1. Estiramiento y microdesgarro del tejido del ligamento Articulación estable Grado 2. Desgarro parcial del tejido del ligamento. Inestabilidad leve de la articulación. Grado 3 Desgarro grave o completo del tejido del ligamento Gran inestabilidad de la articulación

Grado II: cervicalgia con pérdida de recorrido articular o puntos dolorosos a la palpación (actualmente se admite grado II A sin limitación de recorrido articular o IIB con limitación de recorrido articular). Grado III: como el grado II + presencia de lesión neurológica