

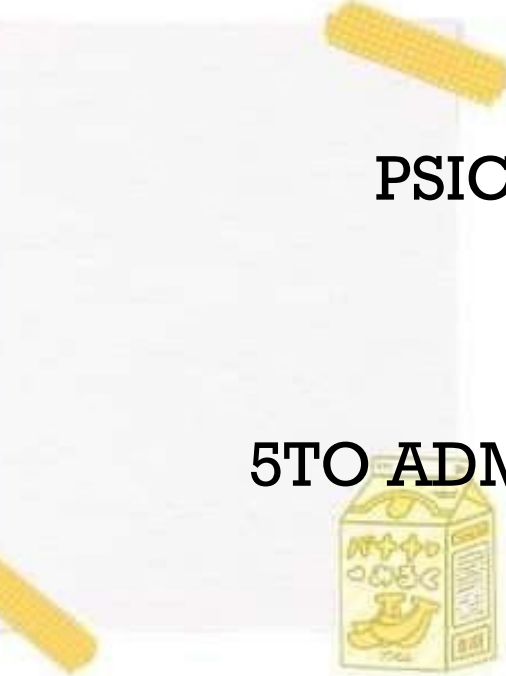


**INSTITUTO PRIVADO RAFAEL
AREVÁLO MARTÍNEZ**

studyglaxannabunny

ESTEFANY GABRIELA RAMOS RAMÍREZ

RICARDO ARCHILA CASTILLO



**PSICOLOGÍA APLICADA A LA
EMPRESA**

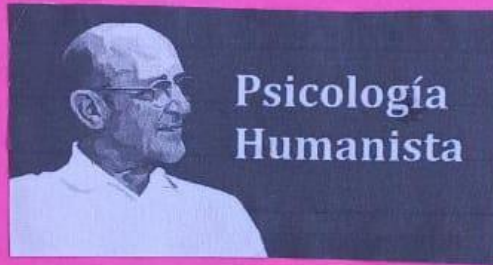
5TO ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS



IPRAM 2,021



Texto Paralelo



Teorías humanistas y Existenciales

Teorías humanistas y Existenciales

La Psicología humanista dice que las personas se esfuerzan por ser mejores versiones de sí mismas, mientras que la psicología **Existencial** dice que las personas están buscando el significado de la vida.

Esto en parte, significa que el conocimiento objetivo es solo una parte del panorama general.

Abraham Maslow denominó como la Tercera fuerza a esta nueva psicología que nació antes de la década de los sesenta, siendo considerado el Padre de la Psicología Humanista ya que fue el primero en teorizar en el ámbito de la academia una nueva teoría del potencial humano.

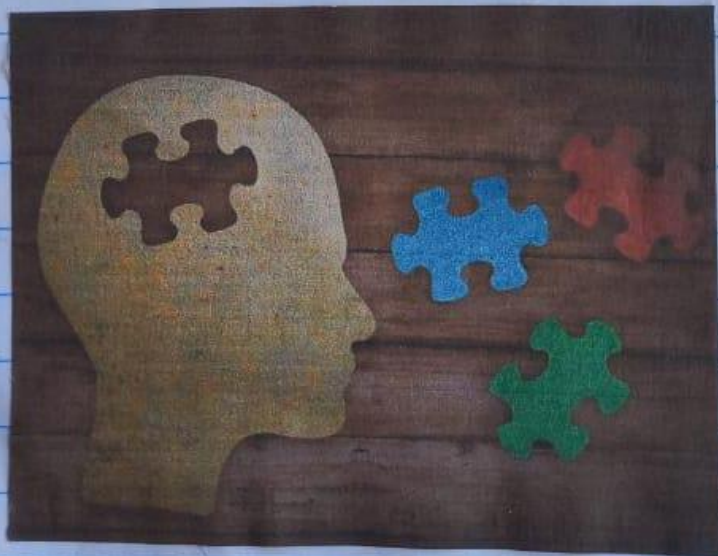


Estefany Ramos sto Admón #5

La Psicología humanista toma características del existencialismo y la fenomenología y propone un estudio del ser humano entendiéndolo como un ser consciente, intencional, en constante desarrollo y cuyas representaciones mentales y estados subjetivos son una fuente válida de conocimiento sobre sí mismo.

Además, entiende que el comportamiento objetivable está causado por procesos mentales subjetivos, aspecto en el que difiere radicalmente con el conductismo.

La perspectiva humanista de la personalidad es positiva y optimista, enfatiza la tendencia de la personalidad humana hacia la maduración y la autorrealización.



Estefany Ramos sto Admón #5

Las teorías existenciales enfatizan en cuestionamientos más fundamentales de la existencia humana.

Entre los principales exponentes de las teorías humanistas se encuentran:

Carl Roger, Abraham Maslow y dentro de las teorías existenciales se encuentran:

Rollo May y Victor Frankl.

ACLARACIONES PREVIAS SOBRE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA

- ◊ Es una psicología de la salud, no de la enfermedad
- ◊ No se centra en casos clínicos, sino en personas sanas, pero tal vez "insatisfechas"
- ◊ Pretende ayudar a la persona a autorrealizarse
- ◊ Maslow se apoya para ello en una teoría de la personalidad

