Áreas Prioritarias

Metas:

Creer más en Dios.

Valores :

Para acercarme más a Dios.

Cronograma:

Empezando hoy.

Criterios:

Cuando ya sepa más en Dios.

Aliados:

Con mi familia.

Estrategias:

Leer siempre la biblia, ir en la iglesia siempre.

Foco de acción:

Para hacer el bien.

Área espiritual

Área/ambiental:

En la iglesia, en mi casa y en todo lugar.

Valores:

Para no lastimar a nadie y no lastimarme.

Área/ambiental:

En todos los lugares.

Estrategias:

Practicando leyendo libros de reflexión.

Metas:

Tener más control de mis emociones.

Área emocional

Criterios:

Cuando ya controle mis emociones.

Cronograma:

Empezando hoy.

Aliados:

Con todas las personas.

Foco de acción:

Para mejorar.

Criterios:

Cuando ya tenga mi negocio.

Cronograma:

Empezando hoy.

Área/ambiental:

En el banco.

Estrategias:

Empezar a trabajar y hacer un ahorro.

Valores:

Porque no quiero caer en el fracaso.

Foco de acción:

Para ayudar a mi familia.

Metas:

Tener estabilidad económica.

Área económico

Aliados:

Con mi familia.

Valores:

Porque quiero ser más saludable mentalmente y físicamente.

Metas:

Hacer más ejercicios y relajar mi mente.

Área mental

Aliados:

Con mi familia.

Foco de acción:

Para relajar mi mente.

Estrategias:

Haciendo yoga.

Criterios:

Cuando me siente relajado.

Cronograma:

Empezando hoy.

Área/ambiental:

En mi casa o en un lugar relajante.

Valores:

Porque quiero conocer otros lugares.

Metas:

Ir en lugares nuevos.

Área recreativo:

Aliados:

Mi familia y amigas.

Estrategias:

Ahorrando mi dinero para mis nuevas aventuras.

Foco de acción:

Para saber sobre otros lugares.

Criterios:

Cuando ya viaje en lugares nuevos.

Cronograma:

Empezando hoy.

Área/ambiental:

En todos los lugares.

Valores:

Porque quiero hacer amigos nuevos.

Metas:

Hablar más con personas.

Área social

Aliados:

Con mi familia y amigas.

Estrategias:

Quitarme el miedo.

Foco de acción:

Para socializar con la sociedad.

Criterios:

Cuando ya hablé con todos.

Área/ambiental:

En el colegio y en todo lugar.

Cronograma:

Empezando hoy.

Valores:

Porque quiero un mejor futuro.

Metas:

Graduarme de quinto bachillerato.

Área estudiantil

Aliados:

Mi familia.

Estrategias:

Estudiar, poner atención y hacer todas las tareas.

Foco de acción:

Para lograr mis metas.

Criterios:

Cuando ya tenga mi titulo y diploma.

Cronograma:

Empezando hoy.

Área/ambiental:

En mi colegio y en mi casa.

Valores:

Porque quiero hacer bien mi trabajo.

Metas:

Hacer un profesional en trabajadora social.

Área profesional

Foco de acción:

Para un mejor futuro.

Área/ambiental:

En el colegio y en el trabajo.

Criterios:

Cuando ya sea profesional.

Cronograma:

Empezando hoy.

Aliados:

Mi familia.

Estrategias:

Estudiando y poniendo atención en clases.