

# APARATO EXCRETOR



*Emily Quillén*



# RESUMEN



# Aparato excretor

ES un aparato, es decir, esta compuesto por órganos diferentes para realizar la función vital de la excreción.

sin el aparato excretor sería imposible vivir.

la excreción consiste en retirar del organismo la sustancias de desechos. estas sustancias son los residuos o restos del funcionamiento de las células.

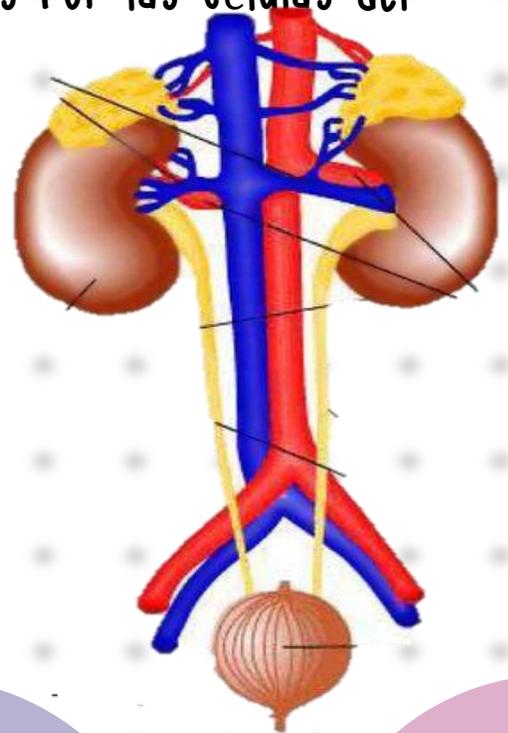
las sustancias que se excretan son líquidas o gaseosas.

**líquidas: como la orina o el sudor**

**gaseosas: como el anhídrido carbónico**

el aparato digestivo elimina los restos sólidos que producen en la digestión de los alimentos, pero no son generados por las células del organismo pues nunca pasaron a la sangre.

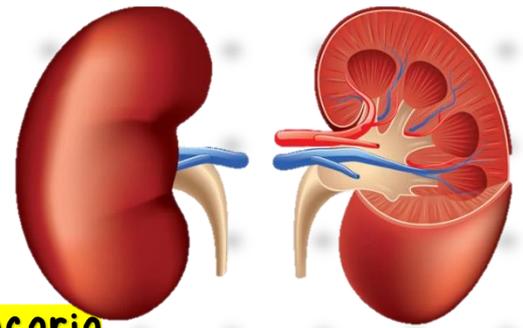
**APARATO EXCRETOR**



la misión principal del aparato excretor es la **de eliminar las sustancias tóxicas y los desechos de nuestro organismo.**

los desechos que generan las células del cuerpo son eliminados por el aparato excretor

**los riñones** filtran la sangre y retienen los residuos tóxicos el exceso de agua y de aguas minerales (la orina).

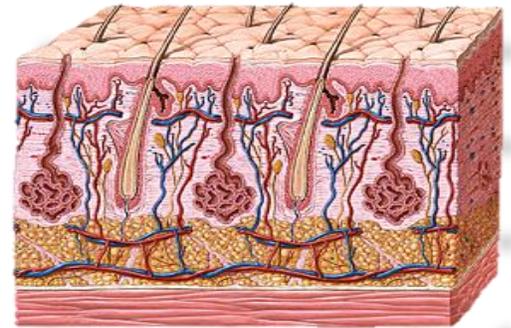


además sirve para **mantener la cantidad necesaria**

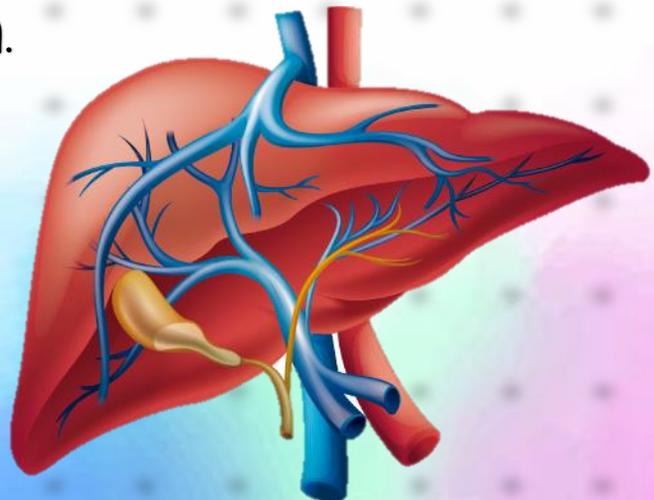
**de agua** y sales minerales para nuestro organismo el aparato urinario y la piel se encarga de esta misión.

y también mantiene la temperatura corporal.

de estos se encarga la piel a través de las glándulas sudoríparas.

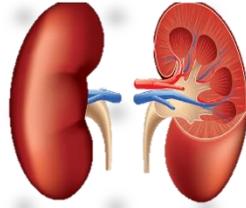


**el hígado** es un órgano que pertenece al aparato digestivo pero que también hace de filtro para la sangre retiene sustancias tóxicas y las convierte en bilis que después se agrega por la vesícula biliar al tubo digestivo para ayudar a la digestión.

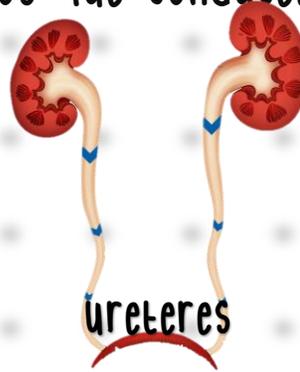


el aparato urinario está formado por los siguientes órganos:

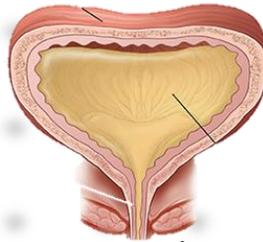
**los riñones:** son dos órganos que producen la orina para eliminar las sustancias de desecho.



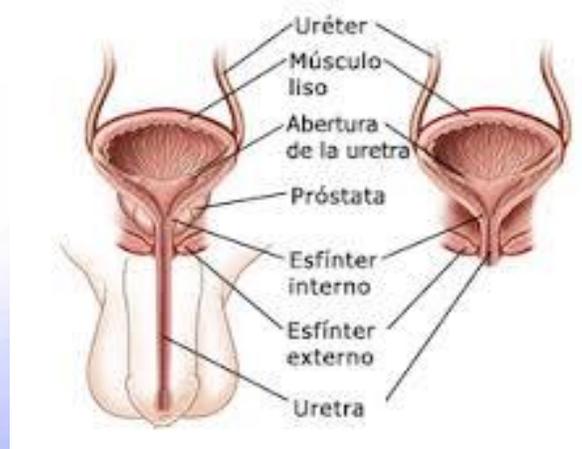
**los uréteres:** son dos conductos que conducen la orina desde los riñones a la vejiga urinaria.



**la vejiga urinaria:** es el órgano donde se acumula la orina.



**la uretra:** es el canal por el que la orina sale del cuerpo desde la vejiga.



## ¿Cómo se forma la orina?

la sangre es introducida en los riñones, en donde las nefronas se encargarán de retirar los productos de desecho que se encuentran diluidos en ella, los cuales pueden ser perjudiciales para el correcto funcionamiento del organismo, llegando a ser tóxicos.

## Tres son los procesos que se dan en la formación de la orina:

- **filtración**
- la sangre llega a la nefrona, en donde será filtrada por la cápsula de Bowman. las sustancias que pueden ser filtradas aquí son de pequeño tamaño, quedando excluidas las moléculas complejas y células que puedan encontrarse en el torrente sanguíneo como plaquetas.
- el líquido que queda como resultado de este proceso es similar al plasma sanguíneo en su composición y puede tener sustancias beneficiosas para el organismo.

- **reabsorción**

el líquido filtrado va pasando por tubos de la nefrona, siendo reabsorbido, pero seleccionando sustancias aprovechables para que vuelvan a la sangre.

en caso de que sea así, será necesario reintroducirlas en el torrente sanguíneo mediante transporte activo, lo cual implica un gasto de energía, además de aprovechar agua de este plasma.

- **secreción**

algunas sustancias no aprovechables pero que se han reabsorbido de forma equivocada son secretadas desde los capilares sanguíneos al interior de la nefrona, obteniéndose finalmente la orina

## como cuidar el aparato excretor

- ♥ con una alimentación sana, equilibrada y sin tóxicos.
- ♥ bebiendo suficiente cantidad de liquido para que los riñones hagan bien su labor.
- ♥ haciendo ejercicio físico para que la piel traspire.
- ♥ con buena limpieza corporal para dejar libre los poros de la piel.

