

> La adolescencia.

En la adolescencia se experimentan 3 diferentes aspectos de desarrollo y cambios que enmarcan la adolescencia estos son: maduración biológica, maduración psicológica y maduración social.

Maduración biológica Estos son los más visibles como el aumento de talla, el aumento de peso y la maduración sexual, otros cambios son la duplicación del tamaño del corazón y de la capacidad pulmonar. En los caracteres sexuales primarios podemos ver el desarrollo de los testículos, el pene, las mamas, la vagina, los ovarios, etc. En las mujeres comienza la ovulación entre los 9 y 14 años y termina entre los 45 y 50. En este proceso

los folículos ováricos crecen y al madurar liberan un óvulo en la mitad del ciclo menstrual la ovulación se produce por estímulos hormonales. Menstruación: si el óvulo no es fertilizado disminuyen los niveles de progesterona, lo que provoca el desprendimiento del endometrio. Así el endometrio y el óvulo no fecundado son expulsados fuera del cuerpo a través de la vagina. Caracteres sexuales masculinos: en este crecen y desarrollan los testículos, epididimos, las vesículas seminales, la próstata, los conductos deferentes y el pene. En la adolescencia también desarrollan la personalidad.

Maduración del hombre y de la mujer.

Hombre	Mujer
Crecen los testículos, epididimos, las vesículas seminales, la próstata. Se conforma la pelvis, aparece pelo púbico, axilar y facial. Surgen cambios de voz, los genitales crecen, tono muscular. Duplicación del tamaño del corazón.	Crecen las trompas de Falopio, el útero, la vagina y los ovarios. Se ensanchan las caderas, crecen las mamas, aparece el pelo púbico y axilar, acumula más grasa en las caderas. Duplicación del tamaño del corazón.