

# Cuidados durante el embarazo

## Valoración de la gestante

la exploración que se hace en cualquier momento de el embarazo en el que la mujer hace una cita Para la tension continua de su salud.

### Fundamentación científica

la valoración del estado de salud de la embarazada inicia una consulta prenatal con la valoración y recolección de datos,



## MEDICION DE ALTURA UTERINA

Consiste en medir con una cinta métrica de material flexible e inexistible desde el pubis hasta el fondo uterino determinado por palpación.



LA MEDICIÓN DE LA ALTURA UTERINA COMO PARTE DE LA INSPECCIÓN, ES UN PROCEDIMIENTO QUE SE REALIZA ANTES DE LA PALPACIÓN, DEBIDO A QUE ESTA ÚLTIMA PUEDE ESTIMULAR AL FETO O AL ÚTERO,

## Cálculo de la edad gestacional y fecha probable de parto

Cálculo de la fecha probable de parto

Día	Mes	Año
Última Regla + 7 días	Mes de la Regla - 3 meses	+ 1 año

Ejemplo → Día de última regla: 21/5/2019

21 + 7 = 28	5 - 3 = 2 (Febrero)	2019 + 1 = 2020
-------------	---------------------	-----------------

28/02/2020

En el cálculo que se realiza por medio de la altura uterina y de la fecha de última regla para conocer la edad gestacional y estimular con precisión la posible fecha en que será el nacimiento del niño

### FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA

la fecha probable de parto se obtiene el registro prenatal el personal de enfermería reúne la información que establecerá la base para calcular la edad gestacional