

Computación

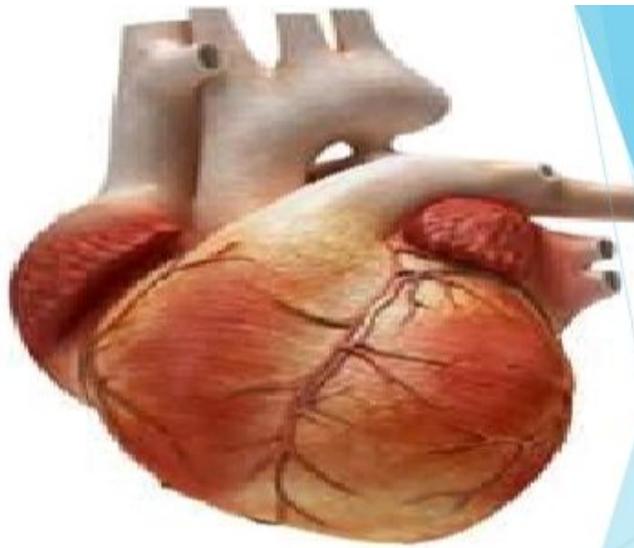
semana 22 NAYDELIN Luna 4to juridico



Unidad
3
Computacion

Cree en Tí
Y TODO...
SERÁ
Posible
Solo aquellos que
SUEÑAN
pueden
VOLAR

SALUD CARDIOVASCULAR



FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES



INTRODUCCION

- Las enfermedades c-v son responsables del 20% del total del Fallecimiento a nivel mundial.
- En america latina y el caribe para el año 2010 cansaran 11 Millones de muertes , de las cuales el 23% serán menores De 60 años .



Programas de salud



- Objetivo general:
 - Promoción de salud y prevención de las enfermedades
 - Objetivos específicos:
 - Detectar e intervenir precozmente sobre los factores de riesgo cardiovascular,
 - Incorporar actividades que promueven hábitos saludables de vida.

SUGERENCIAS

➤ Practicar deporte con asiduidad



➤ Alimentarse en calidad y cantidad adecuada



➤ Realizarse controles médicos con periodicidad

