



Salud
Cardiovascular



Factores de riesgo modificables



Introducción

- Las enfermedades C-V son responsables del 20% del total de fallecimientos a nivel mundial.
- En América Latina y el Caribe para el año 2010 causaron 11 millones de muertes de las cuales el 23% eran de menores de 60 años.



Programa de Salud



El Programa de Salud Cardiovascular (PSCV), es una estrategia del Ministerio de Salud que tiene como finalidad reducir la incidencia de eventos cardiovasculares por medio de control y compensación de los factores de riesgo cardiovascular

Objetivo principal

Lograr niveles de presión arterial óptimos. Mejorar el control metabólico de los diabéticos. Reducir los niveles de colesterol en pacientes con disciplinas. Lograr una baja de peso significativa en los individuos con sobre peso y obesos.

Objetivos especiales

Sugerencias

1. Practicar deporte con asiduidad
2. Alimentarse en calidad y cantidad adecuada
3. Realizarse controles médicos con Periodicidad



Sugerencias

1. Practicar deporte con asiduidad
2. Alimentarse en calidad y cantidad adecuada
3. Realizarse controles médicos con periodicidad



1

2

3

4

5