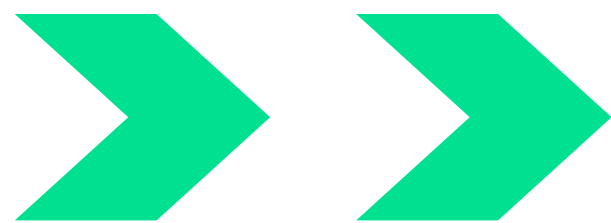


MINDFULNESS 101

GINNASIO ALVA SÁNCHEZ

JUNTO AL CENTRO DE BIENESTAR Y FITNESS VITA
VERDE





CIERRA TUS OJOS



CONCENTRARSE EN SU
RESPIRACION



SER CONCIENTE DE
TU CUERPO

AVANZANDO
TU PRACTICA



ARMANDO SERENZA



Entrenador de meditacion



MENTORES Y

CURAREROS HARRIS TAVUSCHE
Practicante de

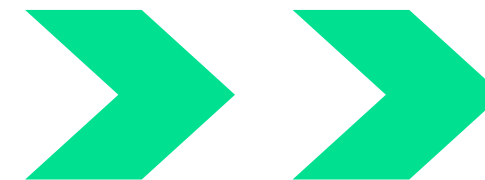


medicina oriental

»» organizadora de Gimnasio



WENDY BRIENNE





VIVIENDO CON CIENTEMENTE





TE ESPERAMOS

TU TIENES QUE TENER UN BUEN CUERPO
CON NUESTRA AYUDA

