

Nombre: Luis Fernando Alva Sánchez

Catedrático: Riardo Noe Archila

Curso: Psicología

Grado: 5to Administración

IPRAM

2021

Luis Allos

Viktor Frankl

Viktor Frankl habla o comenta que en los campos de concentración sobrevivía el que tenía un sentido por vivir, el que tenía fe y proyectos a futuro para salir adelante y obtener sus metas.

Y los que morían en el campo era gente que ya habra perdido toda esta situación y no tener fe, experiencias que tenemos nos pueden ayudar a ricos de poder a que tomando en cuenta el ser humano tiene que buscar su voluntad y su capacidad para poder lograr lo que quieras, este filosofo es muy famoso debido a su frase lo que no te mata te hace más fuerte, Victor Frankl toma esta frase por la voluntad de sentido del ser humano es decir que el ser humano tiene que tener voluntad para encontrarle el significado a su vida, el ser humano tiene que buscar sentido en la vida para responsabilizarse por las cosas que pasan a su alrededor para que aún sufriendo pueda encontrarle un sentido y pueda salir adelante y lograr todo,

El vacío existencial es cuando el individuo (pv) ya no tiene como un provecho a las experiencias de la vida y como vivirla, la la flojera es algo que el ser humano con tiempla a veces y es malo la pereza es como un vacío existencial en donde no hay una vida carente de buscar una facción o es decir sin emociones muchas personas buscan satisfacerlo con cosas como el dinero, sexo, para contemplar eso. y material que llevan a tener una satisfacción temporal.

Luis Alva

El Hombre en Busca de Sentido.

Ayuda a una introspección sobre nuestra experiencia vital. Una verdadera lección de la resiliencia. Las palabras del doctor Frankl proclaman un esperanzador mensaje sobre la capacidad humana de trascender a sus virtudes y dificultades y descubrir una verdad que ayuda a verse así mismo y valorar la vida y para quienes lo rodean.

Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento.

Luis Alva

Rollo May

Para contrarnos o centrarnos en su teoría de la personalidad del ser humano tenemos que entender algunos conceptos que el ser humano tiene dos fuerzas antagonicas que están en un conflicto interno y que están en esta disputa para saber que decidimos y en que nos vamos a comprometer, como vamos a llevar nuestra vida si la llevamos mal o bien o como tambien lo podemos ver de diferentes aspectos en ella por ejemplo como estudiar y salir adelante, o no estudiar y quedarse así, como tambien trabajar o no trabajar ahí son dos fuerzas antagonicas que van a crear mucha angustia en el sujeto Rollo May nos habla de 3 amenazas o angustia existencial la primera es la amenaza ontica lo que significa deseo otra amenaza espiritual es cuando yo no me creo una persona me siento como un individuo digamos que yo no se siente libre o en libertad. como alguien en la sociedad que si llega a morir no pasaria nada nos da a conocer unas etapas del desarrollo humano, como la inocencia digamos seria un niño deside

Luis Alva

Bollo May

Psicología Existencialista.

Fundador, Es una corriente filosófica que persigue el conocimiento de la realidad a través de la experiencia que obtiene el ser humano.

Existen cuatro ideas principales

1. Todas las personas estamos regidas por fuerzas antagonicas. Es decir que una de ellas es la angustia esto esta bien porque nos hace creer que como personas podemos alcanzar nuestras metas o objetivos
2. Sentido que cada persona le da a la vida quiere decir que es la decisión o compromiso que uno da a ciertas circunstancias.
3. Todos somos libres y estamos en nuestro derecho de elegir nuestro camino y de tomar cualquier decisión bajo nuestra propia responsabilidad.
4. Seria una psicoterapia que ayuda a mirar mas hacia de lo evidente tenemos que ver de diferentes manera.







