

3er

BLOQUE

Freud

Todos h
de Sigm
ción a l
Freud de
en nuest
del psico

Prim

Exist
terap

El
de
actua

La
son
tral

L M M J V S D

Diana Lizette Michuay Motias 18/7/21

Freud y la terapia analítica

Tarea
#1

Todos hemos escuchado hablar alguna vez de Sigmund Freud y de su importante aportación a la psicología y con el psicoanálisis. Freud destacó la importancia del subconsciente en nuestra vida cotidiana y desarrolló la teoría del psicoanálisis y la terapia psicoanalítica.

Principios básicos de la teoría psicoanalítica.

Existen diversos principios básicos en la terapia psicoanalítica.

El pasado: Se tiene en cuenta el pasado de las personas, influido en la situación actual, en las formas de actuar y de pensar.

La defensa: Estos mecanismos de defensa son estudiados por el psicoanalista para tratar de llegar al inconsciente.

Técnicas terapéuticas del psicoanálisis

La asociación libre:

El psicoterapeuta deberá facilitar esa asociación libre para identificar los posibles conflictos del paciente.

La transferencia terapéutica:

Se lo debe señalar al paciente para que comprenda y mejore la forma de relacionarse con esas personas.

Interpretación de Pensamientos Sueños y Palabras.

Para ello le preguntará y le hará reflexionar para entender su conducta. En este sentido, destaca también la importancia de los sueños como una manifestación del inconsciente.