



SABADO

Mi Persona

Me levante a las 8:00, fui al baño a orinar, después me lave las manos, me cepille mis dientes, lave mi rostro y me cambie de ropa, me tome un vaso de agua pura. al terminar de beber mi agua compuse mi cama, al poco rato tome mi desayuno el cual fue un caldo de camarones acompañado con mi vaso de café, luego lave los trastes al terminar me dirigí al baño e hice heces después me lave las manos. Enseguida empecé a realizar mi tarea, al poco tiempo me comí un pan tostado con nutella y un vaso de agua pura, después seguí realizando mi tarea pasado un rato coloqué la mesa para almorzar y luego almorce carne asada con frijol y ensalada.

Mi Madre

Se levanto a las 7:30 fue al baño a orinar después se lavo las manos, se cepillo los dientes y lavo su rostro, y también se cambio su ropa y se peino luego arreglo su cama, poco tiempo después preparo café y desayuno Caldo de Camarón con su vaso de café, espero un rato y después lavó su ropa y al terminar tomo un vaso de agua, poco después fue al baño a orinar y también a escretar heces, al salir del baño se lavo las manos, luego salió a comprar algunas cosas para consumo, al regresar preparo el almuerzo al terminar se sentó a almorzar carne asada con frijol y una ensalada de lechuga con pepino y como bebida tomó coca cola.

de vegetales al
terminar me cepille
los dientes y luego
fui al baño a orinar
como también a excretar
heces, luego seguir
con mi tarea y
después de un rato
me di un baño,
me cambie, me peíne
y tome un vaso de
agua pura y después
realice bailes por un
buen rato, luego
revise mi plataforma
de trabajo al
terminar fui a
cenar y comí 1
pan con jamón y un
vaso de café con leche
al poco tiempo lave mi
plato y vaso después
revise mi celular y
me diversí un rato
pasado un tiempo
me tome una pastilla
de mi tratamiento
con un vaso de agua
luego me cepille los
dientes, y entre al
baño, orine y excrete
heces al salir me lave
las manos y el rostro
y me fui a dormir a las
10:35 pm.

al terminar, lavo
su plato y vaso
luego se lavo los
dientes, y fue al
baño a orinar al
Salir se lavo las manos
después se puso a
barrer el patio
cuando acabo
tomo un vaso de
a agua, y empezo
a revisar su celular
por su trabajo y
después se puso
a escuchar música
y videos de
películas.
Después de un
rato llamo a
mis hermanos mas
pequeños y los
baño, cambio y
peino al terminar
se fue a bañar
y luego se cambio
y peino. después
fue a cenar y
comió 2 estrellitas
con café, y vio
su novela en la
televisión, reviso y
planifico su trabajo
se lavo los dientes
y rostro y se durmio
a las 11:45.

DOMINGO

Mi Persona

Me levante a las 7:45 me cepille los dientes, fui al baño, a orinar luego me lave las manos y el rostro. me cambie y peine poco despues tome un vaso de agua y al terminar arregle mi cama y despues compuse la mesa para desayunar, prepare mi desayuno el cual fue 1 huevo con queso y un poco de mole acompañado con un vaso de cafe con leche al terminar lave mi plato y vaso, me lave las manos y me cepille los dientes, luego hice la limpieza del hogar despues fui al baño a escretar heces y al salir me lave las manos al poco tiempo comi una rebanada de sandia despues empeze a realizar mi tarea un tiempo despues fui a

Mi Madre

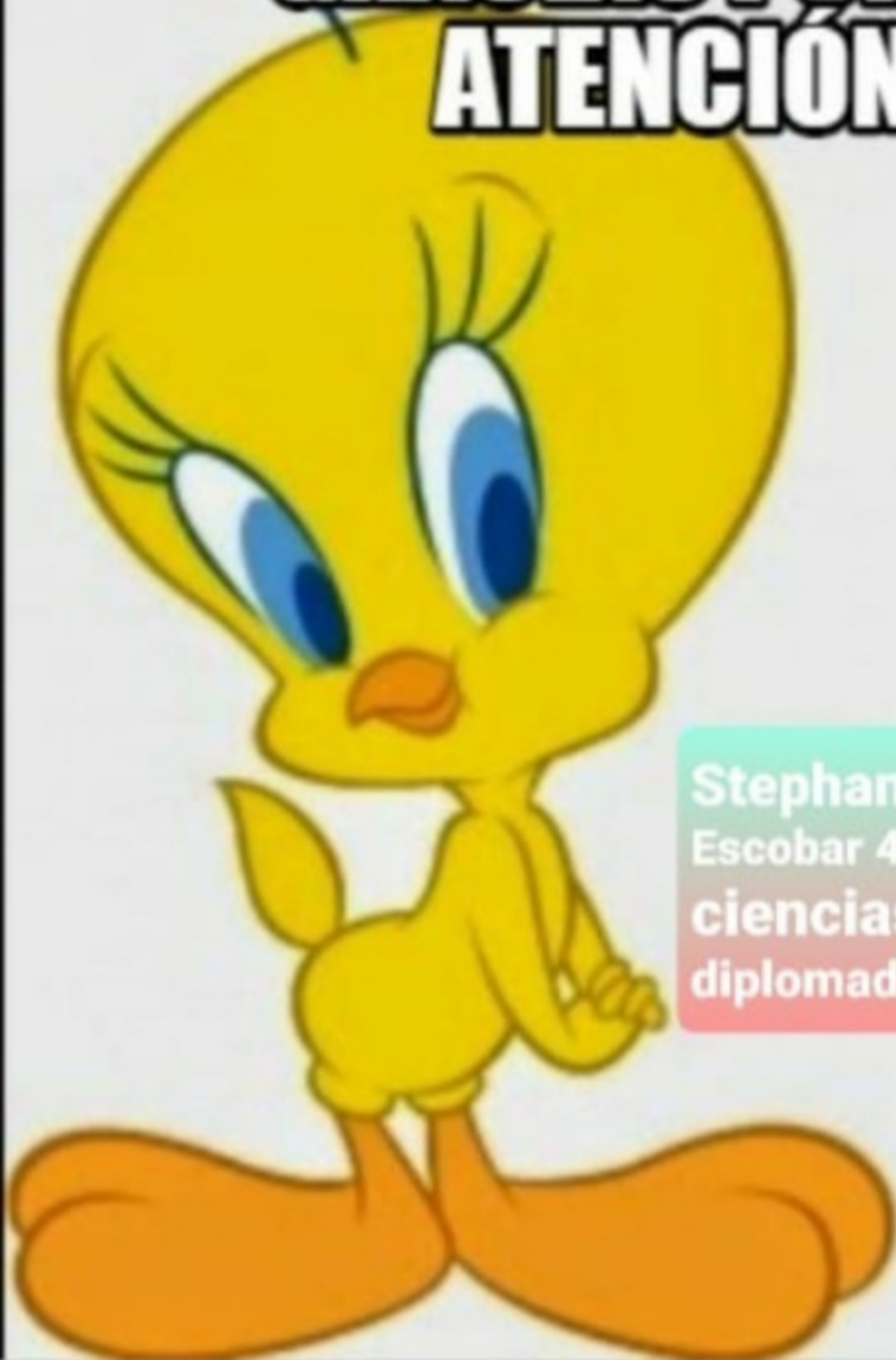
Se levanto a las 8:30 se cepillo los dientes fue al baño a orinar al salir se lavo las manos y el rostro se cambio y peine luego arreglo su cama y preparo su desayuno el cual fue 1 huevo con queso y 2 tostadas de estrellitas con cafe y leche, al terminar lavo su plato y vaso y se cepillo los dientes, y empezo a lavar y arreglar el patio del hogar y al terminar corto pedazos de sandia y les dio a mis hermanos y tambien ella comio su rebanada al acabar de comer se fue a lavar las manos y vio un rato su celular

Nor...

almorzar y comí caldo de pollo con fresco natural de sandía al terminar lave mi plato y vaso luego me fui a bañar y me cambie para acompañar a mi papá a arreglar un asunto a coatepeque pero antes de irnos fui al baño a orinar y a excretar heces después nos fuimos y ya al regresar tome un powerade mientras regresábamos me dormí un rato y al llegar me desperté, después seguí terminando mi tarea y tome un vaso de agua poco después fui a cenar y comí un plato de atol de elote al terminar me levante y fui a lavar mi plato, y me lave los dientes y mi rostro me cambie para ir a dormir me acoste en mi cama un rato a revisar mi celular y a ver videos, luego me dormí a las 10:22

Después se sentó a almorzar y comió caldo de pollo acompañado con fresco natural de sandía y al terminar lavo su plato y vaso después estuvo planificando y organizando sus papeles como también revisando las tareas de sus alumnas tomo un vaso de agua pura y después baño a mis hermanos mas pequeños para bañarlos y luego los cambio y peine, después ella también se baño y cambio y siguió revisando las tareas, poco después fue a cenar y comió 1 plato de atol de elote, al terminar se lavo los dientes y rostro vio un rato la televisión y se durmió a las 10:32

**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**



Stephany Paola Garcia
Escobar 4to bachillerato en
ciencias y letras con
diplomado en medicina 🧑