

Adolescencia

Qué es la Adolescencia

Significa crecer o llegar a la madurez. Este crecimiento se acompaña de cambios físicos, psicológicos y sociales que no necesariamente se desarrollan de manera paralela, pues cada cambio presenta un ritmo diferente y aparentemente autónomos

3 Diferentes aspectos de desarrollo y cambio que enmarcan a la adolescencia

- * Maduración biológica
- * Maduración psicológica
- * Maduración social.

Maduración Biológica

Los cambios biológicos durante la adolescencia son lo más visibles. Existen diferentes escalas para medir el grado de madurez de estos cambios.

- * Aumento de talla

- * Aumento de peso

- * Maduración Sexual.

Aumento de Talla

Después de los primeros años de vida, la adolescencia es el periodo de mayor velocidad de crecimiento en talla. Las mujeres latinoamericanas inician este crecimiento entre los 9 y 10 años de edad, alcanzando

su crecimiento mas acelerado cerca de los 12, y lo finalizan a los 19 años. Por su parte, los Varones de América Latina inician el proceso entre los 11 y 12 años logrando su máxima aceleración hacia los 14 y lo finalizan alrededor de los 21 años de edad.

Aumento de Peso

El aumento de peso es similar al de la talla. Los primeros 3 años de vida representan la etapa de mayor incremento. A los 5 años se inicia un ascenso importante cuyo punto máximo se observa a los 12 años en la mujer y a los 14 en el varón. A partir de estas edades se

Reduce la velocidad del incremento en peso para ambos sexos. En general los varones alcanzan un peso mayor que el de la mujer al final de la adolescencia. El incremento de peso durante este periodo es variable pudiendo ser de 4,6 a 10 kilogramos en las niñas y de 5,7 a 13,2 en los varones.

Maduración Sexual.

El generador de pulsos de la hormona liberadora de gonadotropinas del hipotálamo es responsable de la ocurrencia normal de la pubertad y probablemente de la maduración sexual que

representan los cambios mas notables del desarrollo del y la adolescente tanto en su aspecto externo como en su funcionamiento interno. El y la adolescente experimentan un crecimiento y maduración de sus caracteres sexuales, tanto primarios como secundarios

- > Caracteres sexuales primarios
- > Caracteres sexuales secundarios
- > Los Estadios de Tanner

Caracteres Sexuales Primarios.

Están referidos a la constitución de los órganos sexuales relacionados a la copulación y reproducción

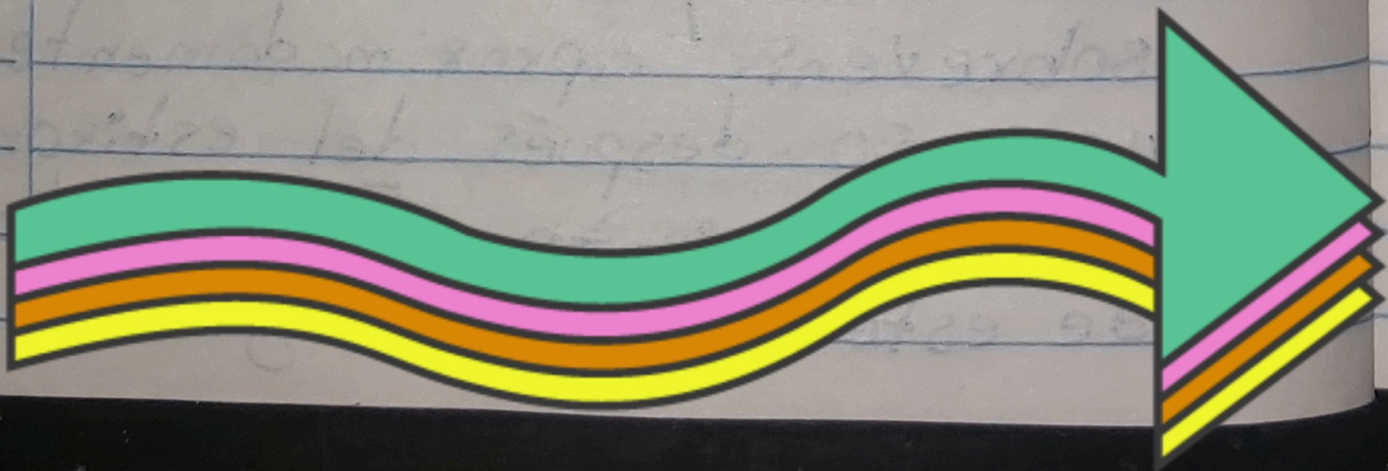
Estos órganos se caracterizan por tener un desarrollo menor que el resto de órganos durante la niñez para empezar su crecimiento durante la adolescencia.

Así durante la adolescencia crecen y se desarrollan los testículos, el pene, las mamas, la vagina, los ovarios etc.

La maduración sexual en la adolescencia media es espectacular. El 20% de las niñas alcanza la menarquia en el Estadio 3 y el 60% en el Estadio 4.

La menarquia suele sobrevenir aproximadamente un año después del estirón de crecimiento. El momento de este primer sangrado

ciclo vaginal esta determinado por factores geneticos. asi como tambien por otros aspectos. La edad promedio de la menarca en los países desarrollados ha disminuido a lo largo del ultimo siglo. En este periodo tambien aumenta la lubricacion vaginal y aparece un flujo claro vaginal a veces confundido con un signo de infeccion. En los varones aparece la espermaturgia alrededor de los 13.4 años y el pene aumenta la longitud y grosor. alrededor de los 13 años



Caracteres Sexuales Femeninos Primarios

En la adolescencia, se produce el crecimiento de los órganos sexuales reproductivos internos. Los ovarios inician su maduración posibilitando la ovulación.

Útero: Es un órgano muscular, que tiene una cavidad virtual, que se encuentra en la parte baja del abdomen entre la vejiga y el recto y que alcanza una configuración madura antes de la menarquia. La forma del útero es similar a la de una pera invertida y mide de 6 a 7 cm de largo.

por 4 a 5 cm de ancho. La parte inferior del útero mide de 2.5 a 3 cm y se denomina cuello o cervix. La función principal del útero es anidar al óvulo fecundado y proveerle de las condiciones necesarias para que se implante en una de sus paredes y crezca hasta conformar un nuevo ser humano.

Trompas de Falopio: Son dos órganos cilíndricos con una luz de 1 a 3 mm de ancho que se localizan en la parte superior del útero. Su función es atrapar al óvulo expulsado a través de las fimbrias y transportarlo hasta el útero. Es en el tercio externo de las trompas

donde generalmente se produce la fecundación.

Ovarios: Son dos órganos localizados debajo y cerca de cada uno de los extremos de las trompas de falopio y que contienen los óvulos. Tienen forma de avellana, de color blanco nacarado y miden aproximadamente 3 a 4 cm de largo. Los ovarios cumplen 2 funciones: la maduración folicular y la producción de las hormonas.

Ovulación: Es un proceso que comienza entre los 9 y 14 años y termina entre los 45 y 50. En este proceso, los folículos ováricos crecen y, al madurar

liberan un óvulo en la mitad del ciclo menstrual. La ovulación se produce por estímulos hormonales. Estas hormonas preparan también al útero para un posible embarazo. Si este óvulo se une con un espermatozoide se produce la fecundación.

Menstruación: Si el óvulo no es fertilizado, disminuyen los niveles de progesterona, lo que provoca la descamación o desprendimiento del endometrio. Así el endometrio y el óvulo no fecundado son expulsados fuera del cuerpo a través de la vagina.

Vagina: Es un conducto muscular cubierto por una membrana mucosa que le permite dilatarse, y que recibe al pene durante el coito. Por allí también sale el bebé y es expulsada la placenta durante el parto, el flujo menstrual y otras secreciones normales o patológicas.

**Caracteres Sexuales
Masculinos Primarios.**

Testículos: Son 2 glándulas en forma de huevo que están localizadas en una bolsa llamada escroto que los mantiene fuera del cuerpo, porque los testículos necesitan una temperatura más baja para funcionar.

adecuadamente. Su función es doble producir la hormona testosterona y las células fecundantes masculinas

Epidídimo: Se encuentran en la parte superior y rodeando a los testículos. En ellos terminan de madurar los espermatozoides, almacenándose hasta el momento de la eyaculación.

Vesículas Seminales: Son 2 bolsas alargadas de aproximadamente unos 4 cm que se encuentran situadas detrás de la vejiga, a los lados de la próstata. Poseen una capa muscular y otra secretora. Sus funciones son almacenar y nutrir espermatozoides.

Próstata: Es una glándula que se encuentra rodeando a la uretra, debajo y delante de la vejiga. Esta formada por tejido glandular y es atravesada por los conductos eyaculares. Su función es producir un líquido alcalino, claro y lechoso, que nutre a los espermatozoides y los protege de la acidez de la uretra producida por la orina.

Conductos deferentes.

Existe un conducto por cada testículo; su función es conducir a los espermatozoides desde el epidídimo hasta la vesícula seminal.



Pene: Es un órgano sexual masculino. Por su interior pasa la uretra, conducto por donde sale tanto la orina como el semen. El pene está formado por dos cuerpos cavernosos que se llenan de sangre para la erección y un cuerpo esponjoso por debajo que aloja la uretra.

caracteres sexuales
secundarios



Estos caracteres están asociados a los efectos hormonales que producen modificaciones corporales que sirven de índices de masculinidad y feminidad, entre estos caracteres se encuentra

el crecimiento de vello
los cambios de voz etc.

Caracteres Sexuales Femeninos Secundarios

Se conforma la pelvis,
se ensanchan las caderas,
crecen y se desarrollan
las mamas y aparece el
vello púbico y axilar
así como el cambio en
la forma del cuerpo
acumulando más grasa
en las caderas.

Caracteres Sexuales Masculinos Secundarios

En la adolescencia aparece
el vello púbico, axilar y
facial, así como cambios
en la voz, tono muscular

y aumento de tamaño de los genitales. El vello aparece primero en el pubes, luego en la axila y finalmente en la cara.

Estandios de Tanner

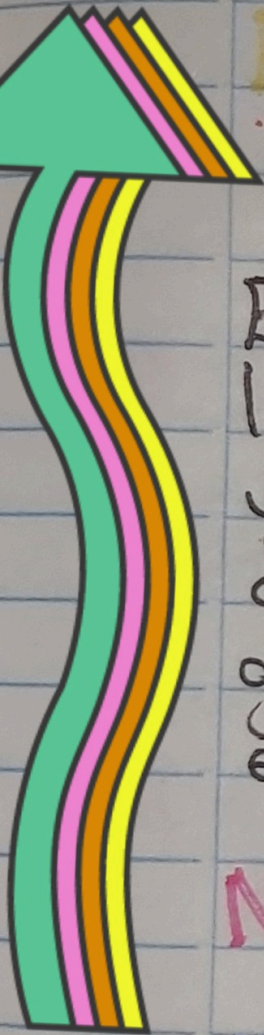
Una manera de medir el nivel de maduración sexual es usando los estadios de Tanner. Esta escala usa el crecimiento de vello pubico, mamas genitales para establecer el grado de desarrollo sexual del y la adolescente.

Estadios de Tanner de Desarrollo Femenino.

En las adolescentes, los Estadios Tanner utilizan



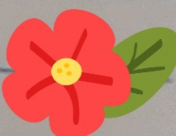
el crecimiento del vello
púbico y mamas para
establecer el grado de
desarrollo.



Estadios de Tanner de Desarrollo Masculino.

En los adolescentes varones
los Estadios de Tanner
utilizan el crecimiento
del vello púbico y
genitales para establecer
el grado de desarrollo.

Maduración Psicológica



Algunos estudios han
identificado 11 aspectos
fundamentales que
afectan en la formación
de la personalidad de los
y las adolescentes

1 El y la adolescente deben ajustarse a su nueva imagen

2 El y la adolescente deben ajustarse a sus nuevas habilidades intelectuales

3 El y la adolescente deben ajustarse al aumento de demandas cognoscitivas en la escuela.

4 El y la adolescente deben desarrollar mayores habilidades verbales.

5 El y la adolescente deben desarrollar un sentido personal de identidad.

- 6 El y la adolescente deben establecer las metas profesionales adultas.
- 7 El y la adolescente deben establecer la independencia emocional y psicológica de sus padres.
- 8 El y la adolescente deben desarrollar relaciones de Pares.
- 9 El y la adolescente deben aprender a manejar su sexualidad
- 10 El y la adolescente deben adoptar un sistema de valor personal
- 11 El y la adolescente debe controlar sus impulsos e iniciar la madurez del comportamiento

Desarrollo Cognitivo.

El proceso del crecimiento cognitivo está asociado con el desarrollo del pensamiento operacional formal, el cual influye el pensamiento abstracto, el pensamiento hipotético y la lógica. Este Desarrollo permite que los adolescentes puedan razonar abstractamente entender el contexto social de sus comportamientos considerar alternativas y consecuencias al tomar decisiones.

Meditar sobre las implicancias de sus acciones en el futuro y controlar sus impulsos.



Desarrollo Emocional.

El comportamiento de las niñas y los adolescentes no solo está influenciado por el desarrollo cognitivo y de personalidad, sino también por el mundo emocional. La autoestima, entendida como la capacidad de tener confianza y respeto por uno mismo, sentirse capaces, valorados y amados.

Una adecuada autoestima da a los adolescentes las habilidades para tomar decisiones que llevan a una vida más sana.



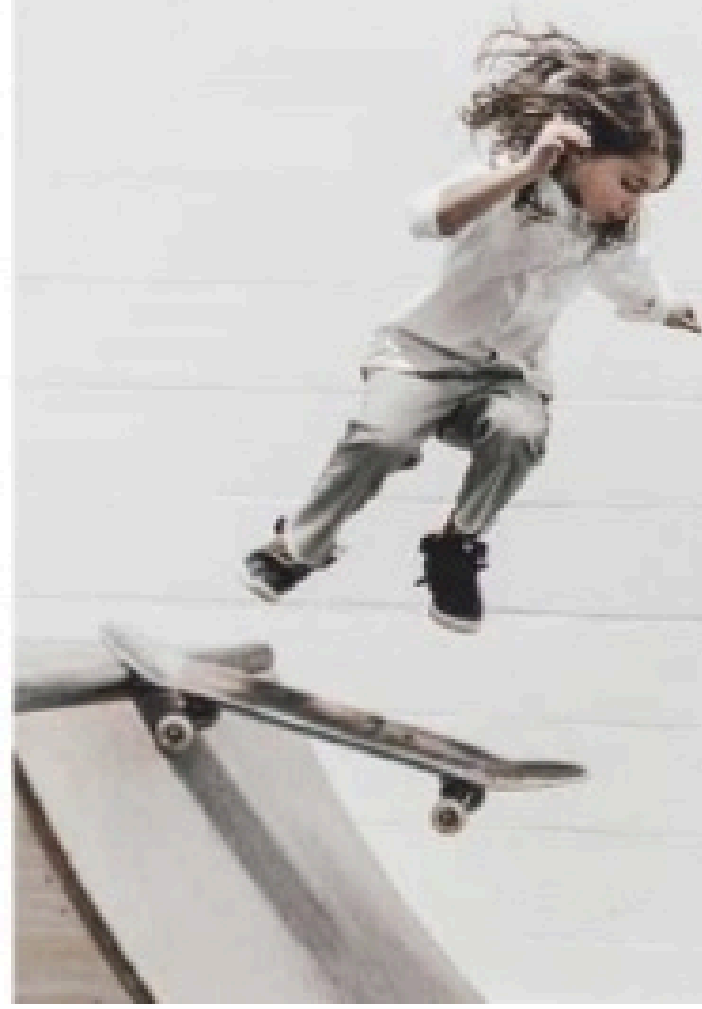
Maduración Social.

Los cambios biológicos, psicológicos, cognitivos y emocionales no explican por sí solos la conducta adolescente. El ambiente social y cultural como la familia, los amigos las normas sociales y los medios masivos de comunicación.

- Familia
- Amigos
- Noviazgos y Enamoramientos



El **éxito** en la vida
no se mide
por lo que logras,
sino
por los **obstáculos**
que superas.



Maduración del Hombre

- * Primer Sangrado Cíclico Vaginal
- * Crecimiento de los órganos sexuales
- * Se conforma la pelvis
Se anchan las caderas
Crecen y se desarrollan las mamas y aparece el vello púbico y axilar, así como el cambio del cuerpo

Maduración de La Mujer.

- * Crecen y se desarrollan los testículos, vesículas seminales, próstata, conductos deferentes y el pene
- * Aparece el vello púbico axilar y facial así como también cambios de voz, tono muscular y el aumento del tamaño de genitales.

MUCHAS GRACIAS



Stephany Paola Garcia Escobar de
4to bachillerato en ciencias y letras
con diplomado en medicina 🧑🏫 ➡