



ESGUINCES



Esguince de Tobillo ☆

El esguince de Tobillo es una lesión que se produce cuando te doblas, fuerces o giras el tobillo de una forma extraña. Esto puede estirar o desgarrar las bandas resistentes de tejido que ayudan a mantener los huesos del tobillo unidos.

Esguince de Muñeca

Los esguinces de muñeca son de las lesiones más comunes que se producen por caídas ya que la mano se suele doblar cuando golpea el suelo, provocando una lesión en los ligamentos que rodean a dicha articulación es decir se han estirado o roto ligamentos.

Esguince de Hombro

Los esguinces de hombro son roturas de los ligamentos que sostienen la articulación del hombro en su lugar.

Los esguinces de hombro son comunes, especialmente entre los deportistas que participan en deportes de alta velocidad.

Esguince de Cuello

Un esguince de cuello es un estiramiento o desgarre de los tejidos blandos del cuello, como los músculos, los tendones y los ligamentos. Este tipo de esguince es ocasionado por un movimiento repentino que la flexión o la extensión excesiva del cuello.

Esguince de Rodilla

Los esguinces de rodilla se producen cuando se rompen los ligamentos que unen el fémur con la tibia. Las almohadillas de cartilago que actúan como amortiguadores de la rodilla, también se pueden lesionar.

Esguince de Pie

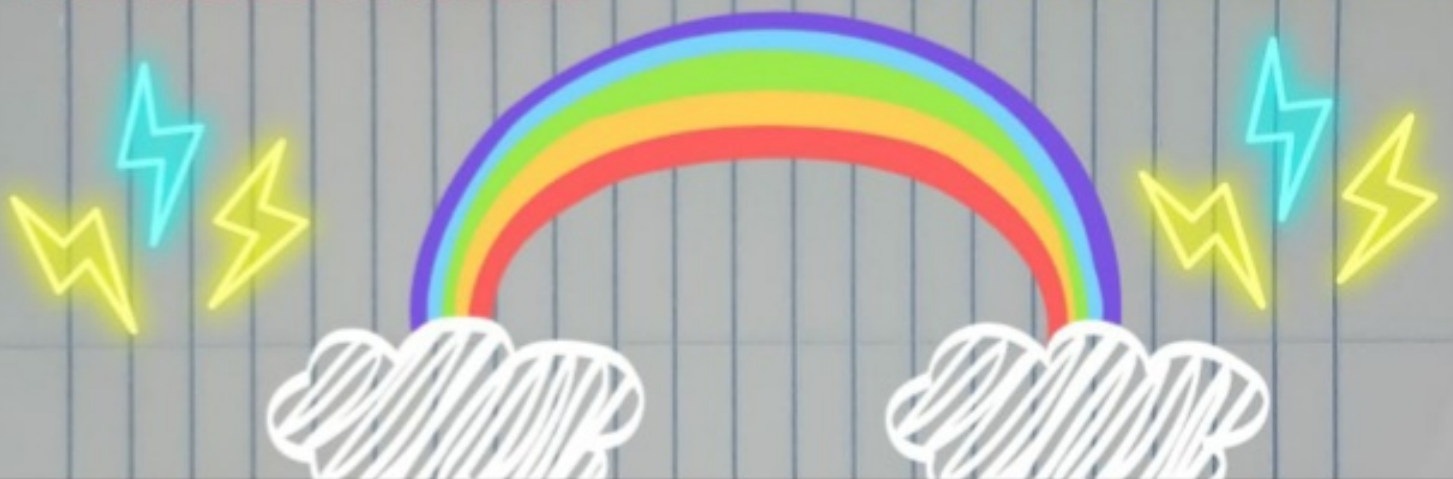
Un esguince de pie es una lesión que sucede cuando el pie aterriza de manera inconveniente, por lo cual algunos ligamentos se pueden estirar y romperse. La mayoría de los esguinces de pie suceden a deportes en que el cuerpo se tuerce y gira ****

Esguince de Pierna

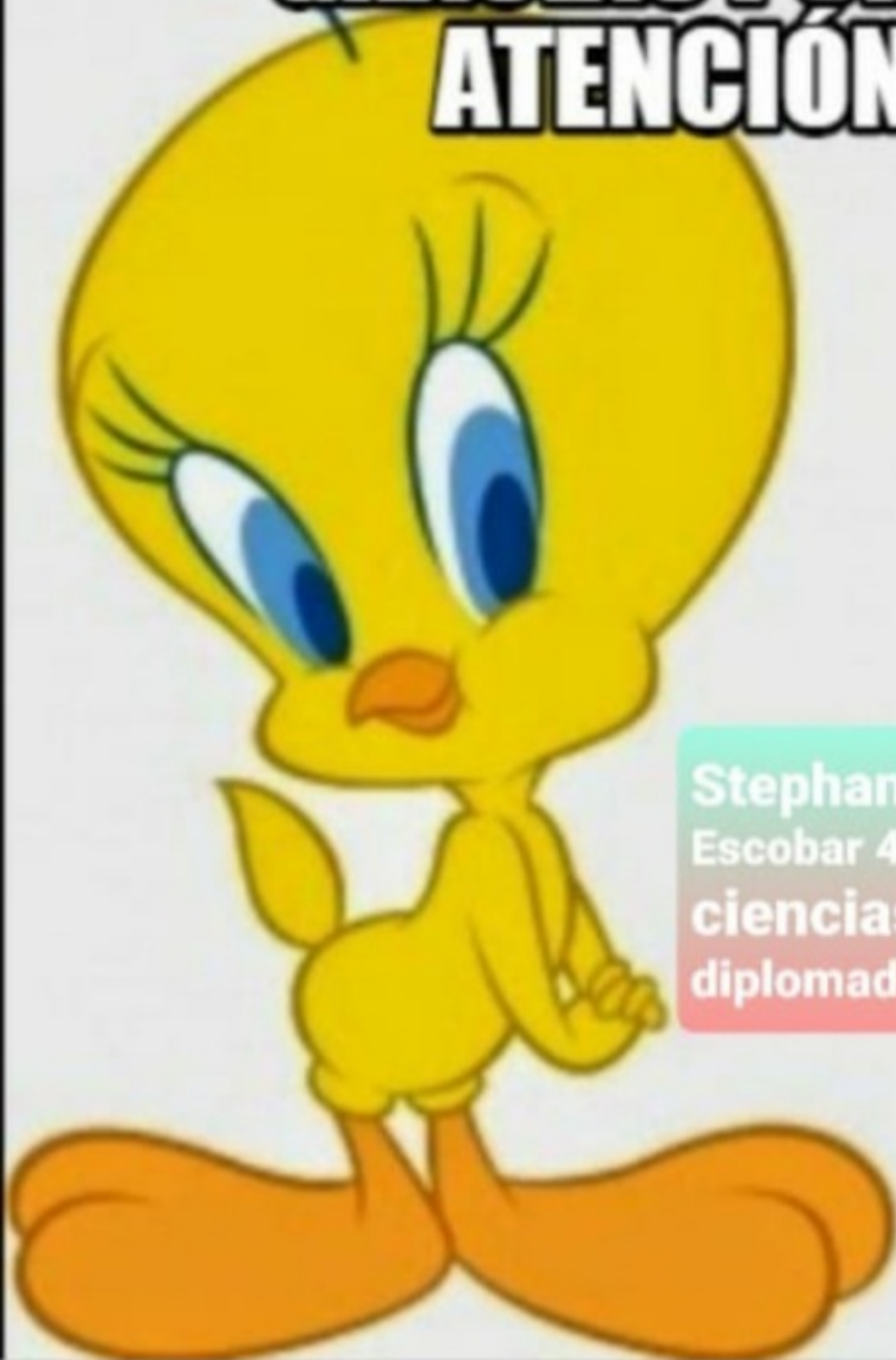
El esguince de pierna es una lesión que ocurre cuando los ligamentos son forzados a estirarse sobrepasando el límite de rango normal. Un esguince leve puede tomar hasta 6 semanas para sanar y 12 el grave.

Esguinces de la articulación Metacarpalángica del primer dedo

Son lesiones que exponen a graves secuelas funcionales, relacionadas con la inestabilidad de la pinza lateral, el frecuente e importante es esguince del ligamento colateral cubital.



**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**



Stephany Paola Garcia
Escobar 4to bachillerato en
ciencias y letras con
diplomado en medicina 🧑