



Desmayo

El síncope o más conocido como desmayo son pérdidas transitorias del conocimiento y del tono muscular que se debe a una disminución del riesgo sanguíneo de todo el cerebro, de inicio rápido, duración corta y la recuperación espontánea completa.

Como sabemos un síncope o una lipotimia son pérdidas transitorias del conocimiento y del tono muscular. Se deben a una disminución del riesgo sanguíneo de todo el cerebro, suele ser de inicio rápido y de corta duración y su recuperación

es estable, espontánea y completa.
En ocasiones quedan síntomas residuales como fatiga, dolor de cabeza o malestar durante horas.

* **Lipotimia** o desmayo el niño nota que se va a desmayar y se recupera rápido

* **Síncope** la caída al suelo brusca y tarda algunos minutos en recuperarse

Cuales pueden ser posibles causas de los desmayos:

* Ejercicio

* Deshidratación por esfuerzo o calor

* Bipedestación prolongada

* Cambios posturales bruscos

* Calor excesivo en el aula

* Insolación

* Dolor brusco por traumatismo u otras causas.

* Dismenorrea o dolor menstrual en adolescentes.

* Tos intensa y persistente

* Esfuerzos físicos intensos

* Llanto en niños pequeños

* Susto o sobresalto emocional

* Ayuno prolongado

* Falta de sueño

* Inicio de un proceso infeccioso.

¿ Como se debe actuar durante un desmayo? ~~XXXXXXXXXXXX~~

1- Evitar situaciones que le causen síncopes al niño.

2 Cuando el niño empieza a notar que se marea, debe sentarse o tumbarse enseguida.

3 Debe respirar lenta y profundamente

4 Aflojar las vestimentas, facilitar la ventilación del aula o poner a la sombra si es en el exterior

5 Una vez que se ha mareado, no se debe levantar al niño. Debe quedarse tumbado 10-15 minutos o lo que necesite

6 Se pueden subir las piernas unos 30° para facilitar el retorno de la sangre al corazón

7 Si tiene náuseas, poner la cabeza de lado para que respire mejor y por si vomita

8 A veces el niño desmayado deja de respirar y se pone morado

por unos segundos, pero cede solo pocos segundos y enseguida se recupera

9- Cuando vuelve en sí, suelen querer levantarse enseguida. Pueden marearse de nuevo. Hay que tranquilizarlos y después de 15 o 20 minutos podrán levantarse normal

10 Cuando el niño está consciente e incorporado le podemos dar bebidas azucaradas para que se recupere mejor

11 Si no se recupera de inmediato, debemos actuar rápido y realizar un RCP y llamar al servicio de Emergencias.

¿Debe remitirse a Emergencias?

- Si se sospecha origen cardíaco.
- Niños con problemas conocidos.
- Si tarda más de 5 minutos de recupera la consciencia.
- Si ha ocurrido durante el ejercicio o esfuerzo o estando sentado.
- Si ha convulsionado o se ha orinado durante el episodio.
- Otras pérdidas de conocimiento que no sean desmayos normales.

Es importante que los padres estén informados sobre los factores desencadenantes, tales como la deshidratación y obtenga el tratamiento adecuado cuando sea necesario.

¿Que hace que un niño sano se desmaye?

Lo mas frecuente es que de un desmayo en niños sanos ocurra cuando hay una disminución temporal de la circulación de sangre rica en oxígeno hacia el cerebro y por lo regular el niño se recupera pronto

Los factores desendentes de un desmayo pueden influir:

- ✗ No tomar suficiente liquido
- ✗ Permanecer de pie en un mismo lugar durante mucho tiempo
- ✗ Recalentamiento
- ✗ Emociones intensas en respuesta al dolor, a la sangre o a algo que lo impresione o atemorice.

* Hiperventilación o respiración demasiado rápida.

* Espasmos del llanto

* Determinados movimientos

¿Cuáles son algunos signos y síntomas de advertencia antes un desmayo?

De 5 a 10 segundos antes de desmayarse ocurren varios signos de advertencia tales como

A Mareo

Náuseas

Sensación de calor y transpiración o sensación de frío repentina

Vision borroso o con manchas.

"Zumbido" en los oídos.

Aspecto pálido o ceniciento

Aceleración del ritmo cardíaco

¿Qué hacer cuando un niño se desmaya ::?

1- Si fuera posible, intente atrapar al joven y acostarlo lentamente en el piso

2- Haga que el joven levante ambas piernas durante 10 minutos mientras permanece acostado

Si el niño tuviera comida en la boca, acuestelo de lado con la cara hacia el piso para que no se asfixie con la comida

3 Llame al 911 o diríjase al

departamento de emergencias
mas cercano si el niño:

No se despierta tras un corto
tiempo

Tiene lesiones por caída y
sangra mucho

Se desmaya derrepente por
tomar un medicamento, ser
picado por un insecto o por
haber comido algo a lo que
podría ser alergico

Estaba haciendo ejercicio
cuando se desmayó

Tiene dificultad para respirar,
hablar o moverse

¿El desmayo puede ser signo de una afección médica más grave.?

En ciertos casos, el desmayo podría ser signo de un problema o afección de salud subyacente, como, por ejemplo:

- ✖ Deficiencia de Hierro
- ✖ Hemorragia interna
- ✖ Diabetes
- ✖ Trastornos alimentarios
- ✖ Problemas Cardíacos
- ✖ Migrañas
- ✖ Consumo de drogas y alcohol
- ✖ Embarazo

¿Puedo evitar que mi hijo se desmaye.?

El pediatra puede recomendarles

formas de ayudar a evitar los desmayos simples.

Aquí se incluyen algunas ideas:

- * Hidratación y buena alimentación
- * Control de la Presión Arterial
- * Flexionar los músculos
- * Descanso del calor

Como dijimos el desmayo es una pérdida breve del conocimiento debido a una disminución del flujo sanguíneo al cerebro en el cual influyen muchos factores que lo produce como también como se pueden evitar.

**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**



Stephany Paola
Garcia Escobar
de 4to bach en C
Y L

