



How do you live
with yourself?

♥ EMBARAZO

Atención Médica Prenatal.

El embarazo y la atención médica prenatal van de la mano. Durante el primer trimestre, la atención médica prenatal comprende análisis de sangre, una exposición física, conversaciones sobre el estilo de vida y mucho más. La atención médica prenatal es una parte importante de un embarazo.

Primera Visita.

Tan pronto como creas que estas embarazada programa la primera cita prenatal. Dispón del tiempo en la primera visita para repasar tu historial médico y hablar sobre cualquier factor de riesgo de problemas durante el embarazo.

Antecedentes Médicos

- * Tu proveedor de atención de la salud podría preguntarte de:
- * Su ciclo menstrual, sus antecedentes ginecológicos y cualquier embarazo anterior.
- * Sus antecedentes médicos personales y familiares
- * Exposición a sustancias potencialmente tóxicas
- * Uso de medicamentos incluyendo recetados o venta libre
- * Su estilo de vida incluyendo el consumo de tabaco alcohol y cafena
- * Viajes áreas donde la malaria, tuberculosis, el virus de Zika u otras enfermedades infecciosas son comunes

Fecha de Parto

Es una predicción de cuando dará a luz. Es simplemente la fecha en que el embarazo llegará a las 40 semanas. Pocas mujeres dan a luz en las fechas previstas. Para calcular la fecha del parto, el proveedor de atención de la salud utilizará la fecha en que comenzó el último periodo agregará 7 días y contará 3 meses hacia atrás.

Exploración Física

Por lo general el proveedor de atención de la salud revisa tu presión arterial, controla tu peso y estatura, y calcula tu índice de masa corporal para determinar el aumento de peso recomendado que necesitas para un embarazo saludable. El médico puede realizarte un examen físico para un mejor control.

Análisis de Laboratorio

En tu primer visita prenatal, es posible que te hagan análisis de sangre para lo siguiente:

- * Revisar tu tipo de Sangre
- * Medir los niveles de Hemoglobina
- * Revisar la inmunidad a ciertas infecciones
- * Detectar la exposición a otras infecciones.

Problemas con el estilo de vida

Tu proveedor de atención médica podría hablar contigo sobre la importancia de la nutrición y las vitaminas prenatales. Preguntale sobre el ejercicio, el sexo, el cuidado dental, las vacunas y los viajes durante el embarazo, molestias normales en el embarazo y cambios en el cuerpo.

MUCHAS GRACIAS



Stephany Paola Garcia Escobar de
4to bachillerato en ciencias y letras
con diplomado en medicina 🧑🏫 ➡️