

Armando

Lemus.

Ciencias de

La Salud.

Mishell de León

4to Medicina

Estilo de vida saludable

- 8 vasos de agua pura a diario.
- Alimentación equilibrada
- Dormir 8 horas
- Practica de ejercicio
- Bañarse a diario

Mi estilo de vida.

- 5-6 vasos de agua pura
- Alimentación no tan equilibrada
- Duermo 8 horas
- No hago ejercicio :/
- Me baño a diario.