

Armando

Lemus.

Primeros Auxilios.

Mishell De León

4to Medicina.

Esguince de tobillo.

La causa es por una inversión, en la cual el pie gira hacia adentro desde una posición en flexión plantar, es el más frecuente debido a que la estabilidad ósea es mayor en la cara lateral.

Esguince de rodillas.

Los esguinces de rodillas se producen cuando se rompen los ligamentos que unen al fémur con la tibia. Las almohadillas que actúan como amortiguador de la rodilla, también se puede lesionar.

Tipos de esguince.

Esguince de la articulación metarfalángica del primer dedo.

Son lesiones que exponen a graves secuelas funcionales relacionadas con la inestabilidad de la pinza lateral.

Esguince de codo.

Esto puede ocurrir cuando el brazo se dobla o se tuerce rápidamente en una posición poco natural o también cuando una persona cae con el brazo estirado.