

Armando

Lemus.

Primeros Auxilios.

Mishell De León

4to Medicina.

Inmovilizaciones.

En medicina se conoce como inmovilización al procedimiento o técnica que limita el desplazamiento de un hueso o de una articulación lesionada mediante la utilización de una ortesis.

Yeso braquio-palmar.

Se extiende desde el borde inferior de la axila hasta la articulación metacarpo-falángica hasta último pliegue de flexión (~~dorsal~~) palmar. La muñeca queda inmovilizada en ligera flexión dorsal y en posición neutra.

Yeso antebraquio - palmar

Comprende desde 2 o 3 cm por debajo del pliegue anterior de flexión del codo hasta por encima de las articulaciones metacarpo - falangicas y a nivel del pliegue de la muñeca.

Yeso antebraquio digital

Incluye desde 3 cm por debajo del codo hasta falange distal de los dedos. Se inmovilizan en semiflexión con objeto de evitar rotación en la fractura y de conseguir una posición funcional en caso de que aparezca una rigidez permanente.

Férula en U

Se coloca por la cara externa del hombro y brazo hasta por debajo de la axila, se fija al brazo mediante una venda y el antebrazo pende de un «cuello-puño».

Toraco-braquial

Incluye todo el miembro superior afectado, desde el hombro hasta la mano; además comprende el tronco y abdomen, apoyándose ampliamente en las crestas ilíacas. El brazo queda en abducción de 70° , ante versión de 30° a 40° y rotación intermedia.

Yeso inguinopédico.

Incluye todo el miembro inferior desde el pliegue inguinal, región trocantérea y detrás a nivel del pliegue glúteo hasta el pie; su límite inferior, en la cara dorsal del pie, llega hasta la raíz de los dedos y por la cara plantar hasta 1-2 cm más allá de la punta de los dedos.

Yeso tipo tubo o cruzo malleolar.

Se aplica desde la parte superior del muslo hasta el tobillo para las fracturas de las partes inferiores de la pierna o rodilla, luxaciones de rodilla o después de una intervención quirúrgica en esta zona.

Yeso tipo bota.

Abarca desde la parte de los macizos de los platillos tibiales, tuberosidad anterior de la tibia y por detras hasta unos 5-7 cm bajo el pliegue de flexion de la rodilla. Por debajo incluye todo el pie dejando los dedos libres por la parte del dorsal y prolongandolo por la zona plantar bajo los dedos más allá de la punta.