

27/04/21

Sofía

Sánchez

Tarea

No. 1

ENSAYO

TEMA:
EL ESTERNÓN

El Esternón

Todos los seres humanos poseemos un esternón, es un hueso muy importante ya que este tiene una función muy importante que es proteger el corazón y los pulmones que son vitales para nuestra vida.

Cuando hablamos del Esternón, decimos que es un hueso plano, largo y estrecho, este hueso es parte de nuestra caja torácica, este mide aproximadamente 15 centímetros de largo y 2.5 de ancho, que junto a la pared torácica proporcionan rigidez de la misma. El esternón posee tres partes funcionales, que es el manubrio, este es donde se articula la clavícula, el Cuerpo del Esternón, es allí donde se articulan la mayoría de costillas y

la apófisis xifoides, que es ahí la parte importante del origen muscular, este mismo es una parte muy pequeña y muy variable, este se encuentra en el extremo inferior. El Esternón también es conocido como el hueso del pecho, se encuentra al frente del pecho y conecta con el cartílago y las costillas.

En conclusión podemos decir que el Esternón es un hueso que tenemos en nuestro pecho y que está constituido por tres partes: El Manubrio, El Cuerpo y la apófisis xifoides. El Esternón también nos protege los pulmones y nuestro corazón.

Escotadura yugular

Escotadura
clavicular

1ra. e. c.

2da. e. c.

Ángulo esternal

3ra. e. c.

4ta. e. c.

5ta. e. c.

6ta. e. c.

7ma. e. c.

MANGO o
MANUBRIO
ESTERNAL

e.c. = Escotadura
costal

CUERPO

APÓFISIS XIFOIDES

EL ESTERNÓN

(frontal)

(lateral)

