

IPRAM

SOFIA SANCHEZ ESCOBAR

4TO. BACH

CIENCIAS DE LA SALUD

MISHELL DE LEON

DIFERENTES TIPOS

DE POSICIONES

11/05/2021



**Decúbito Dorsal Supina o Decumbente Dorsal**



**Decúbito Lateral Derecha o Izquierda**





**Decúbito Ventral o Prono**



**Sims**





**Tren de  
Lemburg**



**Fowler**



# Reloj

# de

# Posiciones



12:00 P.M.

**DECUBITO DORSAL  
SUPINA**

Utilizado para la descripción del cuerpo humano. Permite ejercitar el cuerpo después de estar mucho tiempo en una posición.

3:00 P.M.

**DECUBITO LATERAL Iz.**

Es utilizado con el paciente, cuando se cambian las sábanas de la cama. También para realizar la higiene corporal del paciente.

6:00 P.M.

**TREN DE LEMBURG**

Utilizamos esta posición para que el paciente tenga una mejora de la circulación cerebral, evitar hemorragias, etc.

9:00 P.M.

**FOWLER**

En esta posición las extremidades pueden estar flexionadas y extendidas a la vez y ya el paciente podrá descansar.

# Sofia S.