

Si lo puedes soñar,
lo puedes
lograr

La piel 🤗



Linda Milagro Scott Ochoa

La Piel

La piel es un órgano dinámico y es constantemente cambiante y se compone en 3 capas principales: epidermis, dermis y subcutis o tejido subcutáneo, cada una de las cuales está formada por varias subcapas. Los anejos de la piel, como folículos y glándulas sebáceas y sudoríparas, también desempeñan diversos papeles en su función global.

La piel es el órgano más grande del cuerpo. Lo cubre completamente. Además de servir como protección contra el calor, la luz, las lesiones y las infecciones, la piel también:

- * Regula la temperatura.
- * Almacena agua y grasa.
- * Es un órgano sensorial.
- * Impide la pérdida de agua.
- * Impide el ingreso de bacteria.

* Actúa como barrera entre el organismo y el entorno.

Epidermis.

La epidermis, como capa más externa que vemos y tocamos, nos protege frente a toxinas, bacterias y pérdida de líquidos. Consta de 5 subcapas de células llamadas queratinocitos. Estas células producidas en la capa basal más interna, migran hacia la superficie de la piel madurando y experimentando una serie de cambios.

Capa basal (Estrato basal): Es la capa más interna, donde se producen los queratinocitos.

Capa espinosa (Estrato espinoso): Los queratinocitos producen queratina (fibras de proteína) y llegan a adoptar forma de huso.

Capa granular (Estrato granuloso): Comienza la queratinización: las células producen gránulos duros y, a medida que éstos empujan hacia arriba, cambian a queratina.

Capa clara (estrato lucido):

Las células están densamente comprimidas, aplanadas y no pueden distinguirse unas de otras.

Capa Córnea (o estrato córneo):

Es la capa más externa de la epidermis y comprende un promedio de unas 20 subcapas de células muertas, aplanadas, en función de la parte del cuerpo que recubre la piel.

La capa cutánea más externa se conoce como capa córnea y de ella se desprenden con regularidad células muertas. Cuando faltan los lípidos, la piel puede llegar a estar seca y puede percibirse tirante y áspera.

La epidermis está cubierta por una emulsión de agua y lípidos (grasas) conocida como película hidrolipídica.

La parte acuosa de esta película, conocida como manto ácido protector, contiene:

* Ácido láctico y diversos aminoácidos del sudor.

* Ácidos grasos libres del sebo.

* Aminoácidos, ácido pirrolidin-carboxílico y otros factores hidratantes naturales (FHN).

Dermis o cutis verdadero.

La dermis es la capa media de la piel, gruesa, elástica pero firme, compuesto de 2 subcapas:

Capa inferior (o estrato reticular)

Zona gruesa y profunda, que establece una confluencia líquida con el subcutis.

Capa superior (o estrato papilar):

establece una confluencia de finida, en forma de ondas, con la epidermis.

La dermis desempeña un papel clave en proteger el cuerpo frente a influencias irritantes externas, así como en nutrir las capas más externas de la piel desde dentro.

* Su textura gruesa y firme ayuda a amortiguar los golpes externos y, cuando se produce el daño, contiene tejidos conectivos como fibroblastos y mastocitos que curan las heridas.

* Es rica en vasos sanguíneos que nutren la epidermis mientras eliminan los desechos.

* Las glándulas sebáceas (que liberan sebo o aceite en la superficie de la piel) y las glándulas sudoríparas (que liberan agua y ácido láctico en la superficie de la piel) se localizan en la dermis.

La dermis también contiene:

* Vasos linfáticos.

* Receptores sensitivos.

* Raíces pilosas: El extremo bulboso del folículo capilar, donde se desarrolla el cabello.

Subcutis (o hipodermis)

La capa más interna de la piel almacena energía mientras almohilla y aísla el cuerpo. Se compone principalmente de:

Células adiposas (adipocitos):
Agregadas entre sí en grupos de tipo almohadilla.

Fibras colágenas especiales (llamadas septos tisulares):
Ablandan y espanjan los tejidos conectivos que mantienen juntas las células adiposas.

Vasos sanguíneos.

El número de células adiposas que contiene el subcutis difiere en las distintas partes del cuerpo. Por otra parte, la distribución de las células adiposas también difiere entre hombres y mujeres, lo mismo que la estructura de otras partes

de la piel. La piel cambia durante el periodo de vida de una persona.

Función de la piel.

La piel es esencial para nuestra salud y bienestar globales. La piel sana actúa como una barrera entre el mundo externo y interior del cuerpo y es nuestra mejor y primera defensa frente a.

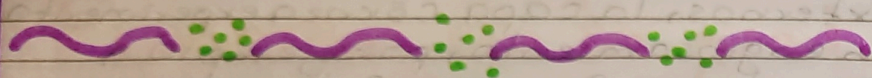
Frión, calor, pérdida de agua y radiación: Como capa más externa de la piel, la capa córnea desempeña un papel básico en proteger el cuerpo frente al medio ambiente y limitar la cantidad de agua que pierde la epidermis.

Presión, golpes y abrasión: De nuevo cabe destacar que la epidermis forma la primera capa defensiva. Cuando la piel es expuesta a ciertos estímulos externos, la capa córnea experimenta un engrosamiento; por ejemplo, cuando se forman callosidades en las manos o los pies expuestos a roces repetidos.

Sustancias químicas: La capacidad amortiguadora de la película hidrolipídica y el manto ácido protector contribuye a proteger el cuerpo frente a productos químicos de carácter alcalino.

Bacterias y virus: La capa córnea de la epidermis y su manto ácido protector forman una barrera frente a bacterias y hongos. Si cualquier cosa supera esta primera línea defensiva, entra en juego el sistema inmunitario de la piel.

La piel desempeña otros muchos papeles esenciales a favor de nuestra salud y bienestar.



Regulación de la temperatura:

La piel transpira para enfriar el cuerpo y controla el sistema vascular en la dermis para conservar el calor.

Control de sensibilidad: Las terminaciones nerviosas de la piel hacen que sea sensible a la presión, la vibración, el tacto, el dolor y la temperatura.

Regeneración: La piel es capaz de reparar heridas.

Fuente alimentaria: Las células adiposas del subcutis actúan como unidades de depósito importantes para nutrientes.

La piel desempeña también un importante papel psicológico. Cuando la piel está sana y carece de problemas es capaz de realizar mejor su tarea y nos sentimos más cómodos y confiados.

Anteriormente aprendimos muchas cosas que no sabíamos de la piel como por ejemplo que tiene 3 capas principales que son la epidermis, dermis y subcutis o hipodermis. También pudimos observar que cada una de ellas consta de subcapas. Y que también la piel es el órgano más grande del cuerpo. Observamos sus funciones la cuál son varias y por último pudimos aprender sobre los papeles esenciales que están a favor de nuestra salud y bienestar y siempre debemos de tener en cuenta lo importante que es nuestra piel y que debemos de cuidar de ella.

Capas De La Piel

Epidermis

- * Es la capa más externa que vemos y tocamos.
- * Consta de 5 sub-capas de células llamados queratinocitos.
- * Nos protege frente a toxinas, bacterias y pérdida de líquidos.
- * Esta protege las capas internas del mundo exterior y contiene células que producen la queratina, tiene células que contienen melanina que da su color a la piel.

Dermis

- * Es la capa media de la piel, gruesa y elástica pero firme.
- * Está compuesta de 2 subcapas.
- * Protege el cuerpo frente a influencias irritantes externas.
- * Brinda a la piel flexibilidad y fuerza, las terminaciones nerviosas son sensibles al tacto, al igual que a sensaciones como calor, frío, dolor y comezón.

Subcutis

- * Es la capa más interna de la piel almacena energía.
- * Se compone principalmente de: Células adiposas, fibras colágenas especiales y vasos sanguíneos.
- * Aísla el cuerpo. La piel cambia durante el periodo de vida de una persona.
- * Tiene como función aislar el cuerpo para preservar el calor, y amortizar los golpes.